



**PUERTAS ABIERTAS**

**▪ AL PERÚ ▪**

**Preparación y Respuesta**

# Sismos e Incendios

**Oficina de Gestión del Riesgo de Desastres**

# Conceptos básicos

## Fenómeno Natural

Manifestación de una actividad que se produce en la naturaleza



## Elemento Expuesto

Personas, recursos, servicios y ecosistemas que pueden ser afectados por un fenómeno físico



## Peligro

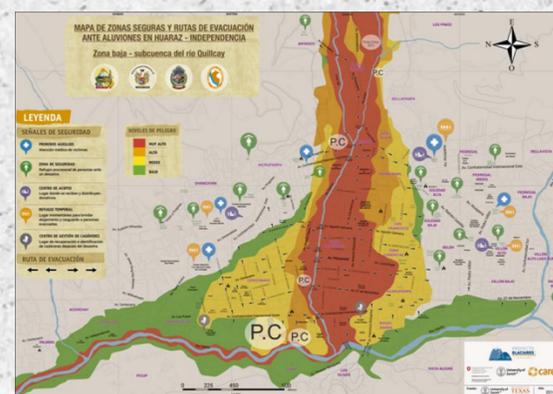
Probabilidad de que un fenómeno físico, potencialmente dañino, se presente en un lugar específico, con una cierta intensidad y en un período de tiempo y frecuencia definidos

## Vulnerabilidad

Susceptibilidad de la población, la estructura física o las actividades socioeconómicas, de sufrir daños por acción de un peligro

## Riesgo

Probabilidad de que la población y sus medios de vida sufran daños y pérdidas a consecuencia de su condición de vulnerabilidad y el impacto de un peligro



## Emergencia



Estado de daños sobre la vida, el patrimonio y el medio ambiente ocasionados por la ocurrencia de un fenómeno natural o inducido por la acción humana que altera el normal desenvolvimiento de las actividades de la zona afectada

## Desastre



Emergencia cuya intensidad genera graves alteraciones en el funcionamiento de las unidades sociales, sobrepasando la capacidad de respuesta local para atender eficazmente sus consecuencias

**PREPARADOS ANTE**

**INCENDIOS**



A large-scale fire at night, with thick smoke and bright orange flames. Firefighters in red gear are visible on the ground, and a fire truck is partially visible. The scene is illuminated by the fire and emergency lights.

# INCENDIO

Es el **FUEGO** de grandes proporciones que destruye aquello que no está destinado a quemarse y que esa **FUERA DE CONTROL**, representando un peligro que puede afectar la vida y propiedad.

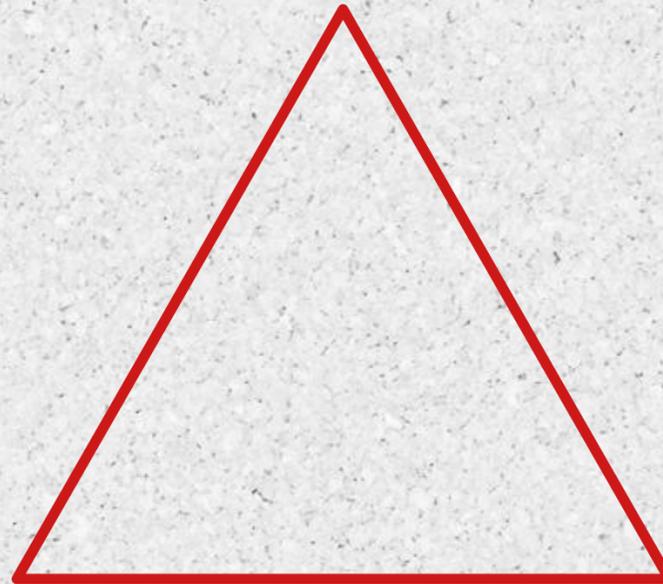
# TRIÁNGULO DE FUEGO

**OXIGENO**

Presente en el aire

**FUENTE DE CALOR**

- Solar
- Fricción
- Eléctrica
- Químicas



**COMBUSTIBLES**

**Sólidos**

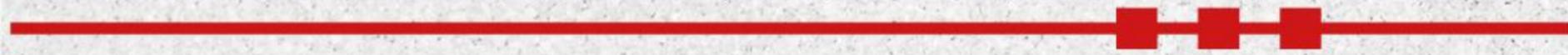
Madera, Papel o Plástico

**Líquidos**

Aceite, Gasolina o Diesel

**Gaseosos**

Acetileno, Gas





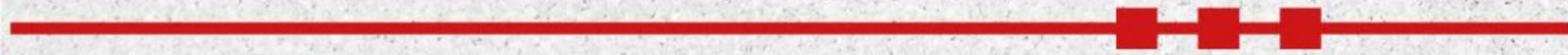
DISMINUCIÓN DE OXÍGENO



ELIMINACION DEL CALOR



ELIMINACIÓN DEL COMBUSTIBLE



## 1 ANTES

- Identificar si existen equipos eléctricos en mal estado, cables deteriorados o materiales inflamables.
- No sobrecargar los tomacorrientes.
- Ubicar y señalizar rutas de evacuación y zonas seguras ante incendios.
- Mantener las rutas de evacuación libres de obstáculos.
- Identificar a las personas con dificultades para desplazarse y designar a una persona para brindar apoyo en caso de emergencia.
- Mantener visible un directorio de números de emergencia.
- Participar en los simulacros.

## 2 DURANTE

- Mantener la calma, suspender las actividades y llamar al 116.
- En caso de ocurrir un amago de incendio, utilizar un extintor para apagarlo.
- Asegurar que las personas con dificultades para desplazarse reciban ayuda para evacuar.
- Evacuar ordenadamente por las rutas de evacuación. **NO USAR ASCENSORES.**
- Si se incendia la ropa, detenerse, tirarse al suelo y rodar. **NO CORRER.**
- Si el humo ha invadido el área, taparse la nariz y boca con tela mojada, colocarse lo más cerca posible al piso y gatear hacia la salida.

## 3 DESPUÉS

- Presentarse para el recuento de las personas evacuadas.
- Seguir las indicaciones dadas por los Brigadistas de Gestión del Riesgo de Desastres.
- No interferir la labor de los bomberos y atender sus indicaciones.



**PREPARADOS ANTE**

**SISMOS**



A map of Peru with various cities labeled. The map is rendered in shades of blue and white, showing topographic features like mountains and rivers. The cities labeled include Tumbes, Iquitos, Sullana, Piura, Chachapoyas, Moyobamba, Chiclayo, Cajamarca, Trujillo, Chimbote, Huanuco, Cerro de Pasco, Huancavelica, Ayacucho, Cusco, Chíncha Alta, Abancay, Ica, Arequipa, Moquegua, Tacna, Juliaca, Puno, and Puerto Maldonado.

# EL PERÚ

Se encuentra en el Cinturón de Fuego del Pacífico donde ocurre el 85% de la actividad sísmica mundial, aproximadamente.

# SISMO

Es la **LIBERACIÓN DE ENERGÍA** debido a movimientos bruscos en el interior de la Tierra, que se propagan como **VIBRACIONES** en forma de ondas y llegan a la superficie terrestre.

## MAPA DE ACOPLAMIENTO SÍSMICO



## 1 ANTES

- Ubicar y señalar zonas seguras, rutas de evacuación y puntos de reunión.
- Mantener las rutas de evacuación libres de obstáculos.
- Asegurar los mobiliarios y objetos que puedan caer.
- Contar con maletín para emergencias equipado.
- Asignar roles para la actuación en la emergencia. Por ejemplo, identificar a las personas con dificultades para desplazarse y designar a una persona para brindar apoyo en caso de emergencia.
- Mantener visible un directorio de números de emergencia.
- Participar en los simulacros.

## 2 DURANTE

- Mantener la calma y suspender las actividades.
- Alejarse de ventanas o mamparas, cables expuestos u objetos que puedan caer.
- Asegurar que las personas con dificultades para desplazarse reciban ayuda para evacuar.
- Si el movimiento sísmico dificulta el desplazamiento, ubícate en una zona segura interna previamente identificada y agáchate – cúbrete – sujétate. Permanece hasta ser posible la evacuación.
- Evacuar ordenadamente por las rutas de evacuación. **NO USAR ASCENSORES.**

## 3 DESPUÉS

- Evacuar a la zona segura externa y luego dirigirse al punto de reunión, lejos de ventanas, postes, líneas eléctricas u otros objetos que puedan caer.
- Presentarse para el recuento de las personas evacuadas.
- Seguir las indicaciones dadas por los Brigadistas de Gestión del Riesgo de Desastres.
- Para comunicar tu situación o conocer el estado de tus familiares utiliza redes sociales, mensajes de texto SMS o la línea de emergencia 119. **NO LLAMAR POR TELÉFONO.**



# SEÑALIZACIÓN



## ZONA SEGURA EN CASO DE SISMO

Es un lugar **donde hay menos riesgo** y, por lo tanto, presta mayor seguridad en caso de sismo dentro de una edificación. Es la primera opción de protección y debe emplearse mientras dure el movimiento del sismo y en caso no sea posible una evacuación inmediata y segura.

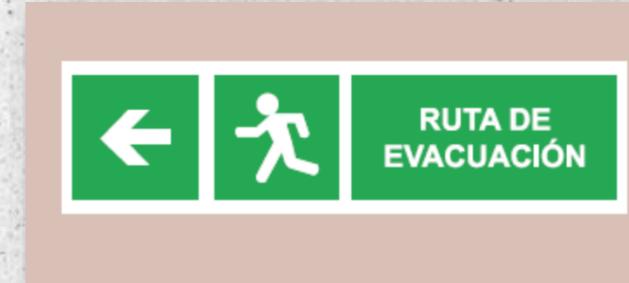
### ¿CÓMO RECONOCER ZONAS SEGURAS?

- Lugares estructuralmente más resistentes, como el punto de unión de columna y viga.
- El costado de la caja de escalera de concreto o de la caja del ascensor.
- Baños con columnas.



## ZONAS SEGURAS EXTERNAS

Son los lugares que se encuentran fuera del área de peligro y donde la población puede ubicarse de manera temporal hasta que las autoridades señalen que ha pasado el peligro o hasta la movilización hacia los albergues temporales.



## RUTA DE EVACUACIÓN DENTRO DE UNA EDIFICACIÓN

Indica el camino que hay que seguir para evacuar una edificación.



## PUNTOS DE REUNIÓN EN CASO DE EMERGENCIA

Son los lugares seguros determinados por la entidad a los cuales debemos acudir.



## LOS 4 "NO" DE LA EVACUACIÓN



# Comunicaciones en Emergencia

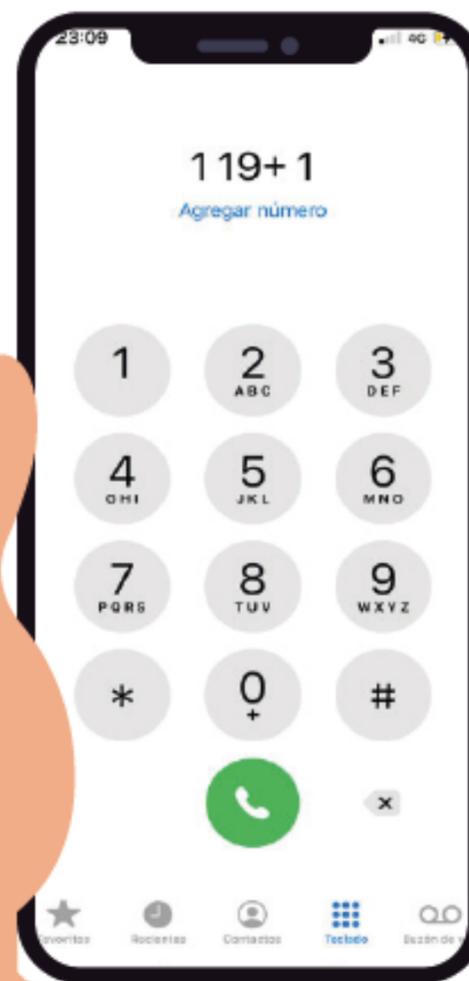
Ante desastres de gran magnitud:  
**NO HACER LLAMADAS**

✓ **SMS**

✓ **Redes Sociales**



## Línea de Emergencia 119



PARA GRABAR UN MENSAJE

**119+1**

Y GRABA EL MENSAJE LUEGO DEL TONO

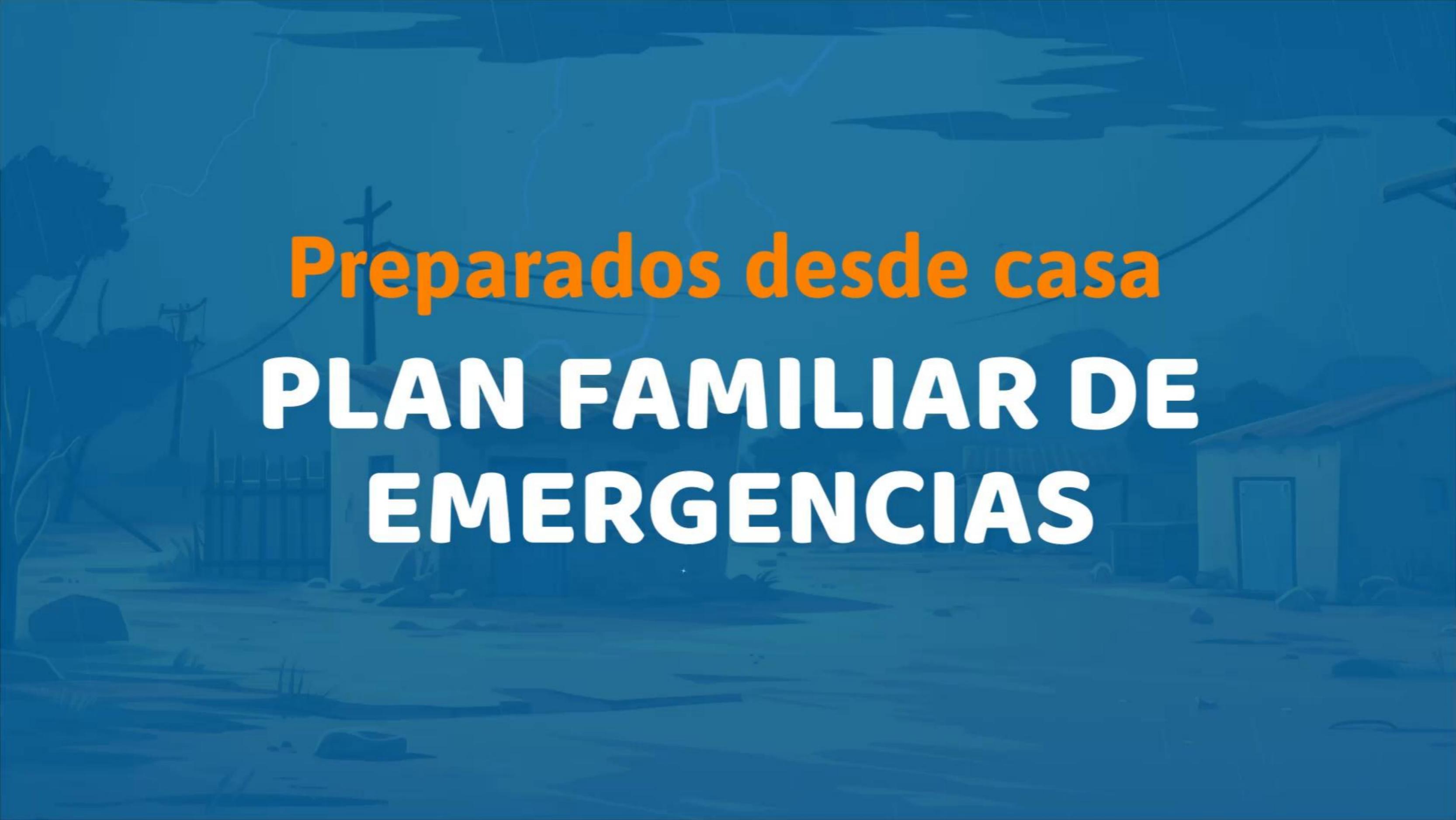
De esa manera todos los miembros de nuestra familia podrán tener noticias de nosotros solo con hacer el procedimiento para escuchar un mensaje.

PARA ESCUCHAR UN MENSAJE

**119+2+**

EL NÚMERO DE LA PERSONA DE QUIEN QUEREMOS TENER INFORMACIÓN

De esa manera todos los miembros de nuestra familia podrán escuchar los mensajes que grabamos.



**Preparados desde casa**

**PLAN FAMILIAR DE  
EMERGENCIAS**

## PASOS PARA ELABORAR NUESTRO

## PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

# I

### IDENTIFICAMOS

A nuestra familia

El riesgo dentro de nuestra casa

El riesgo fuera de nuestra casa

Los recursos existentes

Los grupos de atención prioritaria

# U

### UBICAMOS

Las zonas seguras internas y externas

Las rutas de evacuación

Los puntos de encuentro

Los puntos de reunión

# E

### ELABORAMOS

El mapa familiar de riesgo y recursos

El Combo de Supervivencia

La estrategia de comunicación

# A

### ASIGNAMOS

Roles en la preparación

Roles en la respuesta

# O

### ORGANIZAMOS

Organizamos y participamos en simulacros

Organizamos a nuestra comunidad y coordinamos con nuestros vecinos

# COMBO DE LA SUPERVIVENCIA

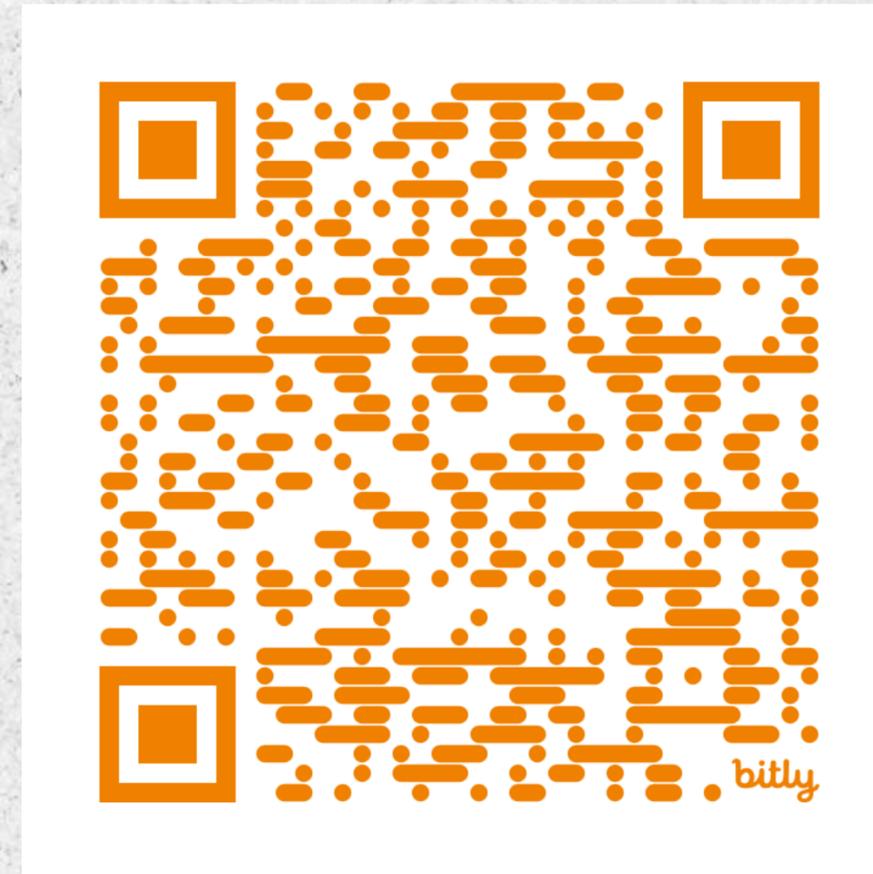
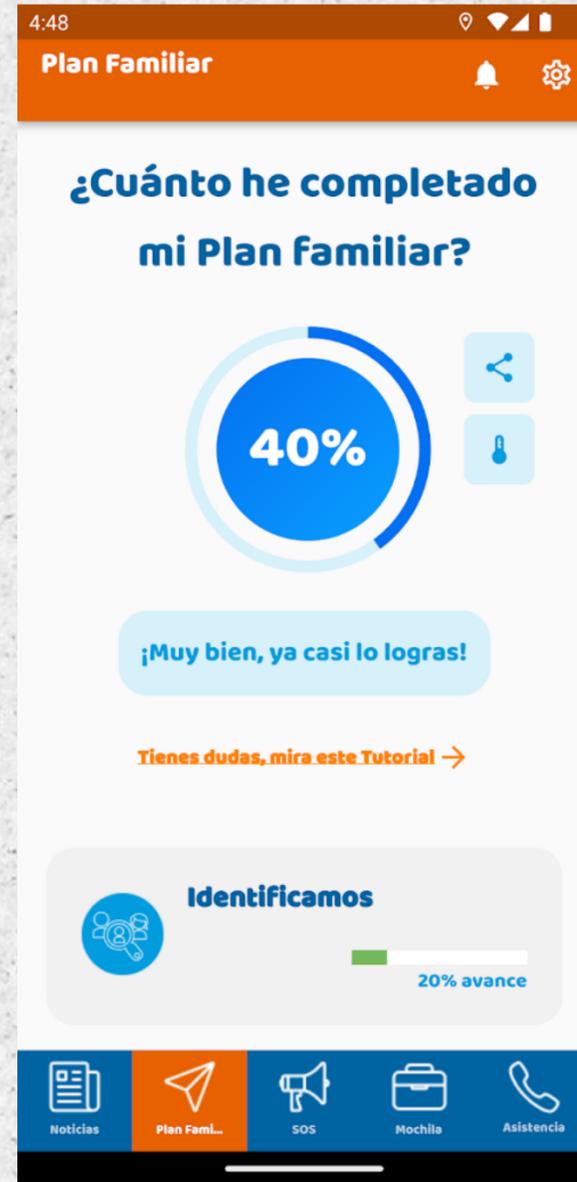
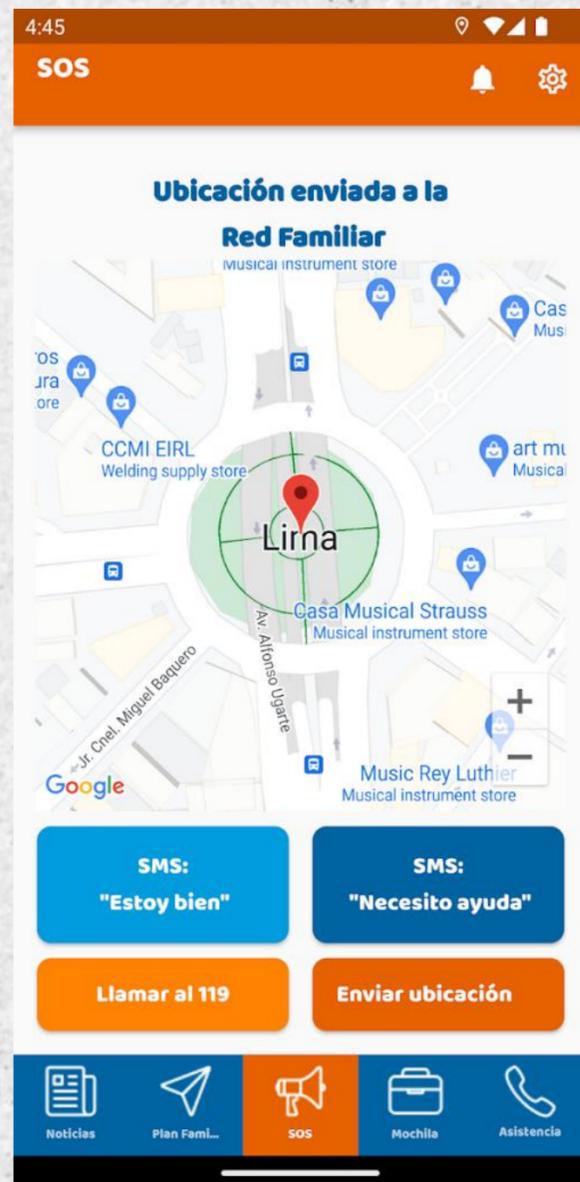
**MOCHILA PARA EMERGENCIAS**  
Artículos para LLEVAR  
(Primeras 24 horas)



**CAJA DE RESERVA**  
Artículos para  
ALMACENAR  
(2do al 4to día)

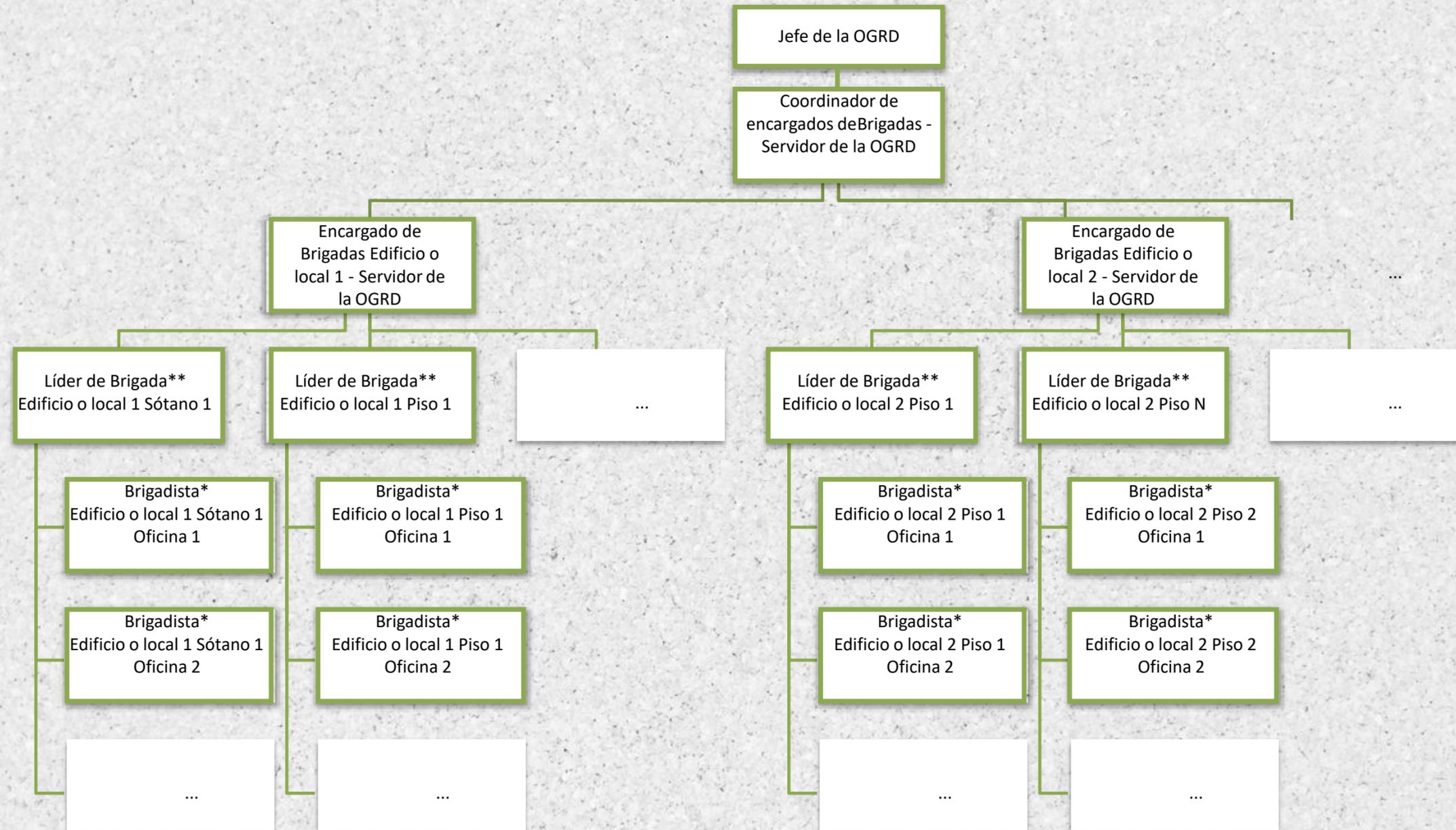


# APLICATIVO DE INDECI "FAMILIA PREPARADA"



DESCARGA EL APLICATIVO EN EL QR.

# BRIGADAS DE GESTIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES DEL CONGRESO DE LA REPÚBLICA



\*Brigadista: se escoge para cada ambiente de oficina en todas las sedes del Congreso de la República.

\*\* Líder de Brigada: Cada piso de las sedes del Congreso de la República contará con un líder de Brigada elegido entre los brigadistas de dicho piso.





¡Por un país preparado!

# SIMULACRO Nacional Multipeligro

ante sismo y peligros asociados

VIERNES  
**30**  
MAYO  
10:00 a.m.



[www.gob.pe/indeci](http://www.gob.pe/indeci)



**PUERTAS ABIERTAS**  
**▪ AL PERÚ ▪**