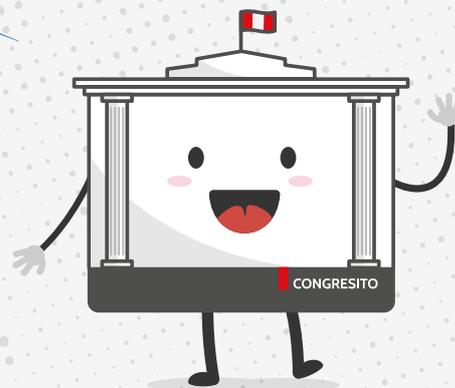




PREPARADOS ANTE TSUNAMI



El tsunami es la llegada de una serie de olas marinas a la costa debido a sismos con epicentro en el mar, actividad volcánica o grandes deslizamientos debajo del mar.

| ANTES |

- Ubicar y señalar rutas de evacuación, zonas seguras altas y puntos de reunión. Participar en simulacros.
- Verificar las estructuras de tu vivienda y, de ser necesario, refuérzalas con un especialista.
- Aprender a bajar la llave de la luz, agua y gas.
- Dejar libres pasillos y puertas de escape para asegurar una salida rápida.
- Revisar las cartas de inundación elaboradas por la Dirección de Hidrografía y Navegación de la Marina de Guerra del Perú:
<https://www.dhn.mil.pe/cnat/cartas-inundacion>
- Aprender a reconocer las señales de que un tsunami se aproxima: un sismo muy fuerte que impida mantenerse en pie o produzca la caída de objetos pesados; el mar se aleja; se escucha un fuerte ruido; el agua burbujea y se ve más espuma de lo normal.**
- Si vives, estudias o trabajas cerca del mar, prestar atención a las alertas de tsunami que difundan las fuentes oficiales como el Centro Nacional de Alerta de Tsunamis (CNAT), los centros de operaciones de emergencia u oficinas de gestión del riesgo de desastres o defensa civil.



| DURANTE |

- ✓ Al escuchar la alarma de tsunami o identificar alguna señal de que se aproxima un tsunami, mantener la calma y evacuar inmediatamente por las rutas de evacuación y dirigirse hacia una zona segura alta.
- ✓ En caso no se pueda evacuar fuera del área de inundación, subir al piso más alto de un edificio apto para la evacuación vertical.
- ✓ No detenerse a tomar fotos o grabar. Priorizar la seguridad propia y la de los demás.
- ✓ Si estás nadando en el mar y no puedes salir, agarrarse de algo que flote. Si estás navegando en una embarcación, dirigirse mar adentro a aguas con profundidades mayores a 150 metros. Luego, salir del mar. Seguir las indicaciones de las Capitanías de Puerto.

| DESPUÉS |

- ✓ No regresar hasta que las autoridades indiquen que pasó el peligro.
- ✓ Mantenerse informado por la radio de las disposiciones de las autoridades.
- ✓ Alejarse de edificios, carreteras y puentes dañados porque pueden derrumbarse.
- ✓ No caminar en las aguas de la inundación, puesto que se puede lastimar con algún objeto o residuo peligroso. Tener en cuenta que el agua puede ser profunda.
- ✓ Tener cuidado por donde se camina ya que el agua puede estar en contacto con cables eléctricos.

- **Ojo: Tener a la mano el Combo de Supervivencia, conformado por la Mochila para Emergencias y la Caja de Reserva. Ante cualquier emergencia, pon en práctica tu Plan Familiar de Emergencia.**



Video INDECI: <https://www.youtube.com/watch?v=EF33cl9zqyg>