

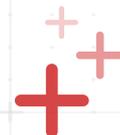
PREPARADOS ANTE LLUVIAS INTENSAS

Las lluvias intensas son precipitaciones de agua en forma de gotas que caen con velocidad y de modo continuo.

| ANTES |

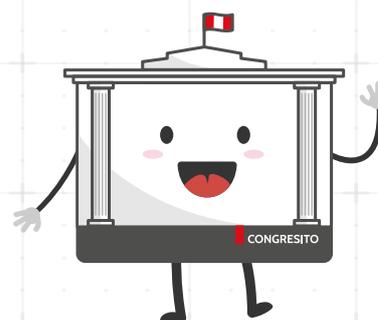
- ✓ Mantenerse informado de las alertas y pronósticos que publiquen las fuentes oficiales como los centros de operaciones de emergencia, oficinas de gestión del riesgo de desastres o defensa civil, o las instituciones técnico-científicas como el SENAMHI.
- ✓ Limpiar canales, evitar acumulación de agua y asegurar un adecuado desfogue y drenaje.
- ✓ Reforzar posibles puntos de ingreso de agua.
- ✓ Ubicar y señalizar zonas seguras, rutas de evacuación y puntos de reunión en zonas altas, alejados de ríos, quebradas o laderas inestables.
- ✓ Si vives cerca de la costa, lagos o ríos, asegurar botes y embarcaciones y moverlos a un lugar seguro.
- ✓ Participar en los simulacros.

| DURANTE |



- ✓ Evacuar las áreas con techos dañados y zonas inundadas o inundables, hacia los puntos de reunión establecidos.
- ✓ Al conducir, reducir la velocidad, encender las luces y evitar zonas de alto flujo de agua.
- ✓ No cruzar ríos que hayan aumentado su caudal o zonas de flujos de lodo o derrumbes.
- ✓ No tocar cables, postes o artefactos mojados; mantenerse lejos de torres de alta tensión. Si hay riesgo de inundación, desconectar aparatos eléctricos.
- ✓ Ante tormenta eléctrica, evitar contacto con agua, no usar objetos con metales, teléfonos, equipos electrónicos ni vehículos, estos pueden atraer rayos. Alejarse de áreas libres, árboles y postes.

| DESPUÉS |



- ✓ Contactar de inmediato a los números de emergencia.
- ✓ Seguir las indicaciones de las autoridades; no retornar a las zonas afectadas hasta que las autoridades lo indiquen.
- ✓ Priorizar la salud manteniendo higiene personal y prestando atención a los avisos de salud pública.
- ✓ Verificar instalaciones, participar de la limpieza y colaborar con las labores de desinfección.

■ **Ojo: Tener a la mano el Combo de Supervivencia, conformado por la Mochila para Emergencias y la Caja de Reserva. Ante cualquier emergencia, pon en práctica tu Plan Familiar de Emergencia.**