



# PREPARADOS ANTE INUNDACIONES

Las inundaciones son desbordes de las aguas de los ríos, lagos y mares que cubren temporalmente terrenos bajos (“**zonas inundables**”).

## | ANTES |

- ✓ Mantenerse informado de las zonas inundables.
- ✓ Prestar atención a la información que publiquen fuentes oficiales como los centros de operaciones de emergencia, oficinas de gestión del riesgo de desastres o defensa civil, o las instituciones técnico-científicas.
- ✓ Ubicar y señalar zonas seguras, rutas de evacuación y puntos de reunión en zonas altas, alejados de ríos, quebradas o laderas inestables.
- ✓ Organizar la vigilancia del cauce de ríos, quebradas, lagos o lagunas.
- ✓ Limpiar canales, evitar acumulación de agua y asegurar un adecuado desfogue y drenaje. No arrojar basura a ríos, canales o drenajes.
- ✓ Reforzar posibles puntos de ingreso de agua.
- ✓ Participar en los simulacros.

## | DURANTE |

- ✓ Bajar la llave de luz, agua y gas.
- ✓ Evacuar las zonas inundadas o inundables hacia los puntos de reunión establecidos en zonas altas. Si no se pudo evacuar, subir a la parte alta de la vivienda o edificación.
- ✓ Alejarse de postes eléctricos caídos o alambres rotos en la vía o dentro de áreas inundadas o inundables.
- ✓ Al conducir, reducir la velocidad, encender las luces y evitar zonas de alto flujo de agua.

## | DESPUÉS |

- ✓ Contactar de inmediato a los números de emergencia.
- ✓ Seguir las indicaciones de las autoridades; no retornar a las zonas afectadas hasta que las autoridades lo indiquen.
- ✓ Verificar instalaciones de agua, desagüe, electricidad y gas. Asegurarse que están en buen estado antes de usarlas.
- ✓ Únicamente consumir agua de fuentes seguras confirmadas por una autoridad.
- ✓ Participar de la limpieza y colaborar con las labores de desinfección. No consumir alimentos ni agua que hayan sido afectados por la inundación.
- ✓ Prestar atención a cualquier síntoma de infección estomacal, lesiones o problemas en la piel, enfermedades causadas por zancudos o roedores.

- **Ojo: Tener a la mano el Combo de Supervivencia, conformado por la Mochila para Emergencias y la Caja de Reserva. Ante cualquier emergencia, pon en práctica tu Plan Familiar de Emergencia.**

