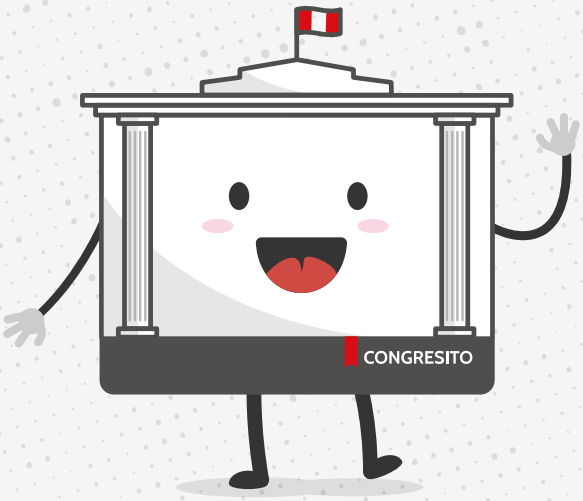
PREPARADOS ANTE
HUAICOS Y ALUVIONES



Los aluviones son flujos violentos de lodo que transportan rocas de gran tamaño. Los huaicos son aluviones de menor intensidad que ocurren frecuentemente en cuencas hidrográficas durante la temporada de lluvias.

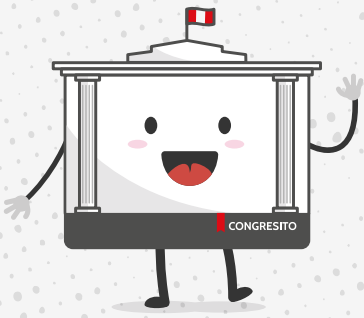
ANTES

- Mantenerse informado de las zonas que históricamente han sido afectadas por huaicos o aluviones.
- Sembrar árboles para que sirvan de barrera natural o dar mantenimiento a las barreras naturales existentes.
- Prestar atención a la información que publiquen fuentes oficiales como los centros de operaciones de emergencia, oficinas de gestión del riesgo de desastres o defensa civil, o las instituciones técnico-científicas.
- Ubicar y señalizar zonas seguras, rutas de evacuación y puntos de reunión en zonas alejadas de ríos, quebradas o laderas inestables.
- Organizar la vigilancia de quebradas.
- Participar en los simulacros.

DURANTE

- Prestar atención a señales naturales como aumento de agua turbia, subida repentina del nivel o caudal de agua o un fuerte ruido acercándose.
- Evacuar de inmediato hacia los puntos de reunión establecidos. Si no se pudo evacuar, subir a la parte alta de la vivienda o edificación.
- No cruzar cauces de quebradas o laderas de cerros, alejarse de zonas afectadas o en riesgo.
- No detenerse a grabar ni a tomar fotos.

DESPUÉS

- Contactar de inmediato a los números de emergencia.
- Seguir las indicaciones de las autoridades; no retornar a las zonas afectadas hasta que las autoridades lo indiquen.
- Verificar instalaciones de agua, desagüe, electricidad y gas. Asegurarse que están en buen estado antes de usarlas.
- Únicamente consumir agua de fuentes seguras confirmadas por una autoridad.

- Participar de la limpieza y colaborar con las labores de desinfección. No consumir alimentos ni agua que hayan sido afectados por el huaico o aluvión.
- Prestar atención a cualquier síntoma de infección estomacal, lesiones o problemas en la piel, enfermedades causadas por zancudos o roedores.
- **Ojo: Tener a la mano el Combo de Supervivencia, conformado por la Mochila para Emergencias y la Caja de Reserva. Ante cualquier emergencia, pon en práctica tu Plan Familiar de Emergencia.**