

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

DR. JUAN TRELLES YENQUE

Profesor Principal Universidad Peruana
Cayetano Heredia

Presidente

Sociedad Peruana de Obstetricia y Ginecología

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

- DEFINICIÓN

Son métodos anticonceptivos que pueden utilizar las mujeres en los días siguientes a un coito no protegido, con el fin de evitar un embarazo no deseado

Deben ser:

- eficaces
- inocuos
- fáciles de usar

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

FUNCIÓN EN LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR

- Prevención de embarazos no deseados
- Prevención de abortos provocados
- Prevención de embarazos en adolescentes
- Prevención de muerte materna
- Disponibilidad y calidad de los servicios de planificación familiar.

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

SALUD REPRODUCTIVA

- 1 994 (El Cairo) Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo
- 1 995 (Beijing) Cuarta Conferencia Mundial sobre la mujer

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

DESTINATARIAS

- Mujeres que han practicado un coito involuntario sin protección
- Uso incorrecto o fallo accidental de MAC
 - Rotura o desprendimiento de condón
 - Falla del método de abstinencia
 - Expulsión de DIU
 - Falla del coito interrumpido
 - Interrupción de ACO
 - Administración irregular de AC inyectable
- Violación

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

REFERENCIA	RAZÓN		
	AUSENCIA DE ACO	FALLA DE METODO DE BARRERA	OTRAS* (falla CI, Violación Olvido ACO E colaterales
Tully, 1983	52 %	34 %	14 %
Hoftman, 1983	46 %	43 %	11 %
Bugshaw, 1988	57 %	32 %	11 %
Kane, 1989	67 %	25 %	8 %
Roberts, 1995	45 %	48 %	7 %

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

MÉTODOS

- Método de Yuzpe: Dosis elevadas de AOC a base de etinilestradiol (EE) y levonorgestrel (LNG)
- Dosis elevadas de ACO exclusivamente progestagénicos a base de levonorgestrel
- Inserción de DIU liberador de cobre

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

EFICACIA

Proporción de embarazos que se hubieran evitado practicando el método

AOE: 75 %

Trussell J. et. al., 1996

DIU de cobre: 98 %

Trussell J. et al., 1995

ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

DEFINICIÓN

Métodos hormonales que pueden utilizarse para evitar el embarazo después de un coito practicado sin protección.

Mal llamadas píldoras del día siguiente o Postcoitales

AOE: PÍLDORAS COMBINADAS

Fórmula	Comercial	Tab	Dosis	Momento
EE 50 μ g + LNG 250 μ g	Neogynon Nordiol Ovran, etc	2	2	1ª dosis: dentro de las 72 horas post coito sin Protección 2ª dosis 12 horas después
EE 50 μ g + NG 500 μ g	Eugynon 50 Ovral	2	2	
EE 30 μ g + LNG 150 μ g	Microgynon 30 Nordette	4	2	
EE 50 μ g + NG 500 μ g	Lo/Femenal Ovral L	4	2	

AOE: PÍLDORAS SOLO PROGESTAGÉNICAS

Fórmula	Comercial	Tab	Dosis	Momento
LNG 750 µg	Postino Postinor 2	1	2	1ª dosis: dentro de las 72 horas post coito sin Protección 2ª dosis 12 horas después
LNG 30 µg	Microlut Microval Norgestón	25	2	
NG 75 µg	Ovrette	20	2	

ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

Efectos Colaterales

- Náuseas
- Vómitos
- Sangrado Uterino irregular
- Otros efectos colaterales de las PAE

ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

Náuseas:

- Régimen combinado de PAE: 50%
- PAE de progestina: 20%
- Por lo general no duran más de 24 horas

Manejo:

- Tomar las pastillas acompañadas de comida o leche.
- Administración profiláctica de un anti-emético

ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

Vómitos:

- Régimen combinado de PAE: 20% %
- PAE de progestina: 5 %
- Por lo general no duran más de 24 horas

Manejo:

- Dentro de dos primeras horas: repetir la dosis.
- Vómito severo: administración vaginal de las píldoras.

ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

Sangrado uterino irregular

- Algunas mujeres pueden experimentar sangrado después de tomar PAE.
- La mayoría de las mujeres tendrán su menstruación a tiempo o antes.

Manejo:

- Si ocurre un atraso en la menstruación de más de una semana: prueba de embarazo.

ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

Otros efectos colaterales de las PAE:

- Sensibilidad en los senos,
- dolor de cabeza,
- mareo
- fatiga.

Generalmente no duran más de 24 horas.

Manejo:

- Se puede utilizar aspirina u otro analgésico

ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

Contraindicaciones:

- Embarazo confirmado, principalmente porque no serán efectivas
- No existe peligro para la mujer embarazada o para el feto si se utilizan PAE de forma inadvertida durante la fase temprana del embarazo.

ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

Supervisión:

- Evaluar la información de la última menstruación
- Establecer el momento del primer episodio del contacto sexual sin protección desde la última menstruación
- Uso de algún método anticonceptivo

ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

Consejería:

- Privacidad de ambiente
- Información confidencial.
- Apoyar la elección de la paciente
- Seguimiento efectivo sobre el uso regular de anticonceptivos
- Prevención de infecciones de transmisión sexual.

ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

Consejería:

- Estrés
- Uso frecuente
- VIH / ITS
- MAC

ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

Estrés:

- Temor de quedar embarazada,
- Preocupadas por AE
- Molesta por no haber conseguido una anticoncepción efectiva
- Incomodas ante los temas sexuales,
- Traumatizadas por violación
- Preocupadas por el SIDA,

ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

Uso frecuente :

- PAE son solo para uso de emergencia.
- Uso rutinario
 - aumenta la posibilidad de falla
 - mayor incidencia de efectos colaterales
 - No representa riesgo de salud para las usuarias
 - No se debe utilizar como argumento para negar a una mujer acceso a AOE

ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

VIH y ETS:

- Especialmente en caso de violación.
- Servicio de diagnóstico de ETS (o referencias)
- Información sobre medidas preventivas
- Las pacientes deben comprender que las PAE no ofrecen protección contra de ETS, incluyendo el VIH /SIDA

ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

Consejería sobre otros MAC:

- Información y servicios sobre AC regulares apropiados en el momento en que realizan la visita para las PAE
- Programar visita posterior para un momento mas oportuno.
- Uso correcto de MAC utilizados por la usuaria

ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

Información para la paciente:

- Asegúrese el no deseo de embarazo
- Las PAE no perjudicarán al feto si falla en prevenir el embarazo.
- Toma correcta de las PAE.
- Momento adecuado para la primera dosis
- Necesidad de la segunda dosis

ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

Información para la paciente:

- Efectos colaterales comunes y como prevenirlos o manejarlos
- Necesidad de repetir la dosis en caso de vómito
- Las PAE no la protegerán de un embarazo si mantiene contacto sexual sin protección en los días o semanas siguientes al tratamiento
- Aconsejar uso de método anticonceptivo de barrera. Puede usar otro MAC en el siguiente ciclo.

ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

Información para la paciente:

- Las PAE no inducen la menstruación inmediata, más bien si ésta se retrasa podría estar embarazada
- Programar visita siguiente
- Utilizar lenguaje sencillo y por escrito.

ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

Seguimiento :

- Usa MAC regular :
 - Retraso menstrual
 - Otro motivo
- No usa MAC regular:
 - Verificar que no está embarazada
 - Información sobre MAC
 - Proveer MAC a solicitud de la paciente.

MUCHAS GRACIAS