



EL EMOLIENTE COMO UNA TERAPIA ALTERNATIVA PARA MEJORAR LA SALUD



Sonia Antezana Alzamora
Docente Facultad de Medicina-UNMSM

LINEA DE TIEMPO:

2014 :

Ley 30198, que reconoció la preparación y expendio o venta de bebidas elaboradas con plantas medicinales, en la vía pública, como microempresas generadoras de autoempleo productivo, así como a las infusiones y de quinua, maca y kiwicha.

2021

se publicó la Ley N° 31344, Ley que reconoce la labor de los canillitas y regula sus actividades en los espacios públicos, que declara a estas actividades como microempresas generadoras de autoempleo.



La Ley N° 27475, modificada por la Ley N° 27597, regula la actividad de los trabajadores lustradores de calzado. La Federación Nacional de Trabajadores Lustradores de Calzado y Afines del Perú (Fentraluc) cuenta con 28 sindicatos. A diciembre de 2014, registraban 17837 trabajadores

Mecanismos de registro, control, salubridad, capacitación y fomento de capacidades que garanticen un servicio de calidad y en adecuadas condiciones de higiene y salubridad de acuerdo a las atribuciones y funciones que le otorga la Ley 27972, Ley Orgánica de Municipalidades.

LA ALIMENTACIÓN

La alimentación equilibrada, es aquella que mantiene a una persona en un estado óptimo de salud y le permite realizar con normalidad sus actividades cotidianas, la cual incluye el consumo de bebidas naturales como parte esencial para alcanzar un estilo de vida saludable y otros elementos de la vida diaria, como por ejemplo la actividad física o el estrés, también influyen de forma significativa sobre la salud

El consumo de bebidas naturales es tradicional en muchos países del mundo, donde se valora sus propiedades medicinales y curativas



IMPORTANCIA DEL AGUA



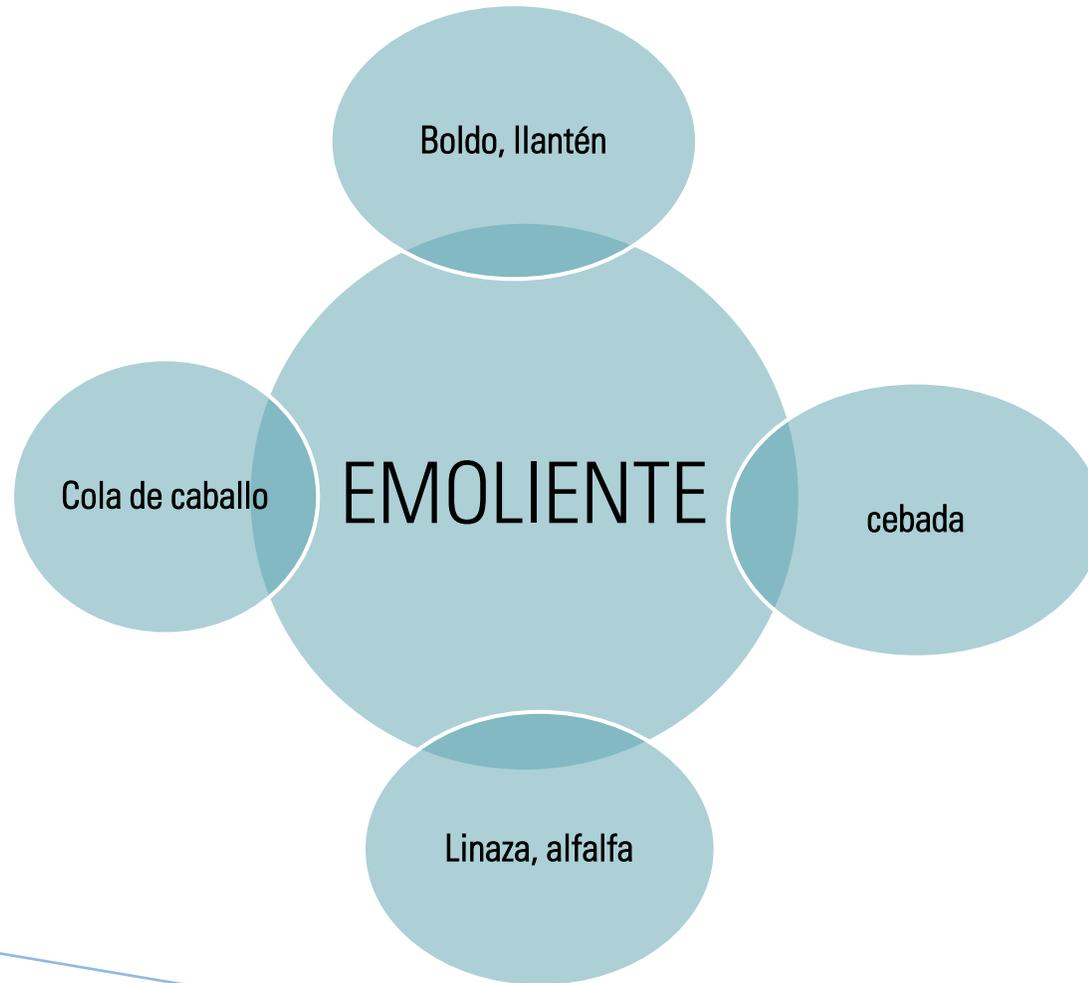
¿QUÉ ES?



El emoliente es una bebida tradicional por excelencia en el Perú, cuya preparación requiere un cuidado especial y salubre de los insumos por parte de quienes preparan estas bebidas tradicionales en el país.



INGREDIENTES:



BENEFICIOS PARA LA SALUD

- Linaza, que otorga esa consistencia ligosa a la bebida por su contenido de fibra dietética soluble, favorece una buena digestión y se le atribuye beneficios cardiovasculares ayudando a reducir el colesterol .
- Cebada (rica en magnesio y potasio, y evita la acumulación de grasa en el hígado)
- Toronjil (que mejora las vías respiratorias y previene la rinitis)
- Hierba luisa (que controla el estrés y combate el insomnio)
- Cedrón (que mejora la salud del corazón)
- Menta (que alivia la congestión en la garganta y trata desórdenes digestivos)
- Manzanilla (con propiedades calmantes y antiinflamatorias)
- Limón (con propiedades antisépticas y contenido de vitamina C).
- Cola de caballo, diurético y desintoxicante.
- El boldo, aparte de ser diurético, es un extraordinario digestivo que favorece el buen funcionamiento del hígado; la cebada también es un diurético y desintoxicante y el limón le otorga una dosis extra de vitamina C natural



IMPORTANCIA PARA SU CONSUMO

Trascendencia que tiene la inocuidad el consumo de esta bebida, buenas prácticas en el proceso de la preparación del emoliente, alimentos y recomendaciones para prevenir su contaminación

La venta innovadora y adaptativa del emoliente como producto y la actualización sobre el derecho de los emolienteros frente a las ordenanzas municipales.

La higiene alimentaria en la preparación del emoliente es uno de los aspectos vitales para cuidar la salud de los clientes; por ello, hay que tener una adecuada manipulación de los insumos y de esta forma evitar la transmisión de bacterias, garantizando un producto de calidad-



LA FITOTERAPIA

- La práctica de la medicina herbaria se basa en el uso terapéutico de las plantas medicinales como sustitutas de las medicinas farmacéuticas o en combinación. De las plantas se usa sus extractos en diversas formas de preparación, para mejorar el estado de salud
- Según la OMS, los medicamentos herbarios abarcan las hierbas, material herbario, preparaciones herbarias y productos herbarios acabados, que contienen como principios activos partes de plantas u otros materiales vegetales, o combinaciones de esos elementos, y su uso está bien establecido y ampliamente reconocido como inocuo y eficaz
- La medicina herbaria se utiliza desde tiempos remotos para curar o aliviar las enfermedades, dando lugar a los fitofármacos, y es apreciada por su costo bajo y por los reducidos índices de toxicidad, en comparación con los productos de síntesis

*ANÁLISIS MICROBIOLÓGICO DEL EMOLIENTE EXPENDIDOS
AMBULATORIAMENTE Y SU RELACIÓN CON LA HIGIENE SANITARIA
DE EXPENDEDORES EN UNA POBLACIÓN PERUANA 2022*

- Mediante los análisis microbiológicos se determinaron: Aerobios mesófilos, mohos y levaduras, como indicador sanitario y la presencia de Escherichia Coli y enterobacterias como agentes patógenos; la presencia de estos microorganismos permitió determinar si esta bebida es apta o no para el consumo humano mediante la Norma sanitaria que establece Criterios microbiológicos de calidad sanitaria e inocuidad para los alimentos y bebidas de consumo humano N°071-MINSA/DIGESA-V.01 y Norma sanitaria sobre Criterios microbiológicos de calidad sanitaria e inocuidad para los alimentos y bebidas de consumo humano N°007-98-SA.

RECOMENDACIONES

- Para sacarle mayor provecho a esta bebida, se debe tomar sin azúcar o con la mínima cantidad posible, así se aprovecha mejor su efecto hidratante y demás beneficios.



GRACIAS