



Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura

**OBJETIVOS
DE DESARROLLO
SOSTENIBLE**

Sistemas Alimentarios Sostenibles

Lima, 03 de noviembre de 2023

Trabajando por el **#HambreCero**



SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ESTRATEGIA NACIONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL, 2013

- Seguridad alimentaria y nutricional es el acceso físico, económico y socio cultural de todas las personas en todo momento a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos, de manera que puedan ser utilizados adecuadamente para satisfacer sus necesidades nutricionales, a fin de llevar una vida activa y sana.

ASAMBLEA GENERAL DE LAS NACIONES UNIDAS 2012.

- Todas las personas tienen el derecho a alimentos adecuados que no solo alcancen los requerimientos mínimos para sobrevivir sino que también sean nutricionalmente adecuados para la salud y bienestar.

Enfoque integral del Sistema Alimentario



Conceptos del Sistema Alimentario

- **Cadena de suministro de alimentos** “consiste en las actividades y actores que llevan el alimento desde donde se produce hasta donde se consume y la eliminación de sus residuos”, incluyendo la producción, almacenamiento, distribución, procesamiento, empackado, comercio minorista y mercadeo.
- **Entornos o ambientes alimentarios** “refiere al contexto físico, económico y socio cultural en el que los consumidores se vinculan con el Sistema alimentario para tomar sus decisiones acerca de la adquisición, preparación y consumo de alimentos.
- **Comportamiento del consumidor** “refleja todas las preferencias y decisiones hechas por un consumidor sobre qué alimento adquirir, almacenar, preparar, cocinar y comer, y la asignación de alimentos dentro del hogar”.
- **Sistema Alimentario** “reúne todos los elementos (ambiente, población, insumos, procesos, infraestructura, instituciones, etc) y las actividades que están relacionadas con la producción, procesamiento, distribución, preparación y consumo de alimentos, y los productos de estas actividades, incluyendo los resultados socio económicos y ambientales.
- **Sistemas Alimentarios Sostenibles** “son los sistemas alimentarios que logran la seguridad alimentaria y nutricional para todos y todas de manera tal que no se comprometen las bases económicas, sociales y ambientales para generar la seguridad Alimentaria y nutricional de futuras generaciones”.

Comportamiento del consumidor

Educación Alimentaria y Nutricional e Información.

Normas sociales, valores y tradiciones



Fuente: El concepto de la rueda se ha adaptado de Ranganathan *et al.* (2016). Tomado de: HLPE. 2017.

DIETA SALUDABLE

- Las dietas saludables “se refieren a una selección equilibrada, diversa y apropiada de alimentos consumidos durante un período de tiempo. Una dieta saludable asegura que las necesidades de macronutrientes esenciales (proteínas, grasas y carbohidratos, incluida la fibra dietética) y micronutrientes (vitaminas, minerales y oligoelementos) se satisfagan específicamente según el sexo, la edad, el nivel de actividad física y el estado fisiológico de la persona.

¿Qué es el SOFI –Estado de la seguridad alimentaria y nutricional en el mundo

- Escala de experiencia de la inseguridad alimentaria (FIES, por sus siglas en inglés) proporciona información sobre la experiencia de acceso de las personas a los alimentos. El FIES produce estimaciones de la prevalencia de la inseguridad alimentaria en diferentes niveles de severidad de IA.
- Un esfuerzo interagencial para identificar y analizar el estado actual de la seguridad alimentaria y nutricional
 - Participación conjunta del PMA, UNICEF, OMS, FIDA y FAO
- La medición de los indicadores parten de la encuesta FIES y de la información nacional relevante vigente en los países analizados.



El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2022

- El mundo está retrocediendo en sus esfuerzos por acabar con el hambre, la inseguridad alimentaria y la malnutrición en todas sus formas.
- Intensificación de factores como los conflictos, los fenómenos climáticos extremos y las perturbaciones económicas.
- Se suman al elevado costo de los alimentos nutritivos y la creciente desigualdad.



CONTEXTO CRÍTICO: SUMATORIA DE DESAFÍOS GLOBALES E IMPACTOS DOMÉSTICOS



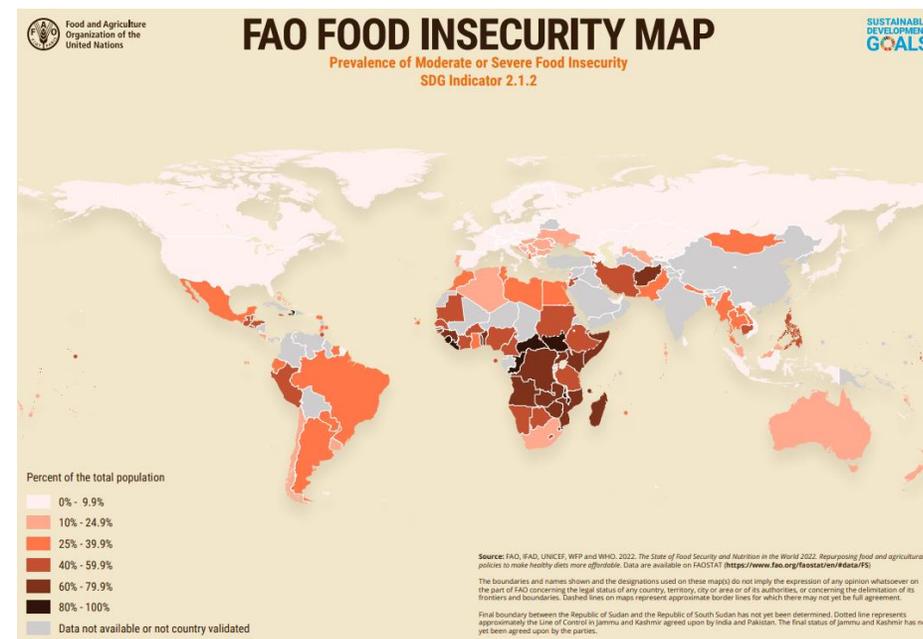
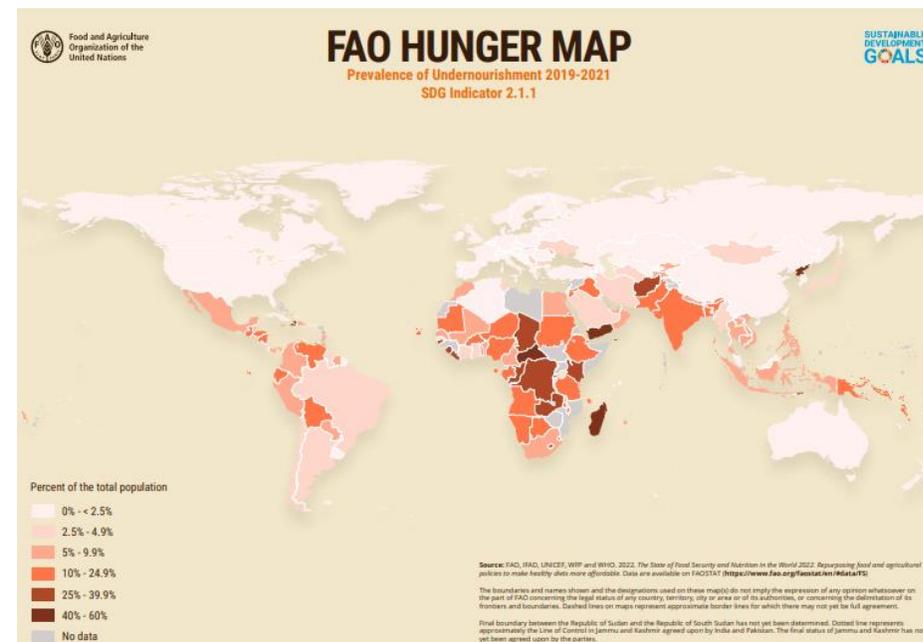
Seguridad Alimentaria Perú SOFI 2022

Efectos de la pandemia: medición 2019-2021

16.6 millones de personas (50.5%) en inseguridad alimentaria moderada o severa

6.8 MM (20.5%) en inseguridad alimentaria severa

Desde la medición 2014-16, el Perú ha sufrido un aumento de 5.3 millones de personas en condición de inseguridad alimentaria moderada o severa, y un aumento del 13.5% al 20.5% de la población en situación severa





Organización de las
Naciones Unidas para
la Alimentación y la Agricultura

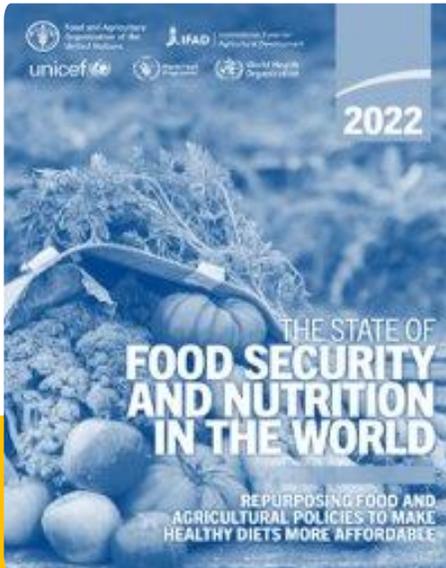
OBJETIVOS
DE DESARROLLO
SOSTENIBLE



• ESTADO DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA 2022

EN EL MUNDO:

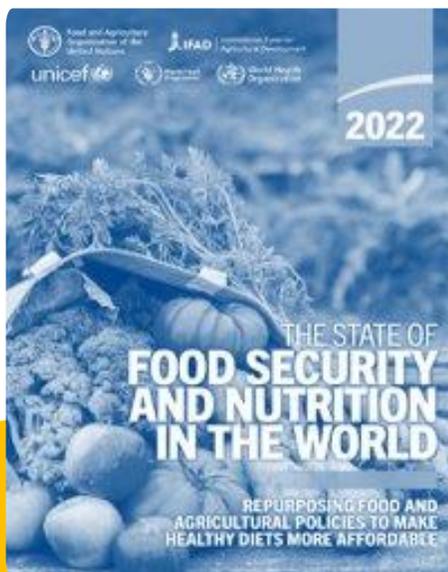
- 11.7% DE LA POBLACIÓN EN NIVELES GRAVES DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA (2021)
- MUJERES TIENEN 15% MÁS DE PROBABILIDAD DE SUFRIR LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA
- 828 MILLONES DE PERSONAS PADECÍAN HAMBRE EN EL 2021
- 40% DE LA POBLACIÓN NO PUEDE ACCEDER A UNA DIETA SALUDABLE
- 1 DE CADA 8 ADULTOS ES OBESO





Organización de las
Naciones Unidas para
la Alimentación y la Agricultura

OBJETIVOS
DE DESARROLLO
SOSTENIBLE



• ESTADO DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA 2022

PERÚ:

- 16.6 MILLONES DE PERSONAS (50.5%) EN INSEGURIDAD ALIMENTARIA MODERADA O SEVERA
- 2.7 MILLONES DE PERSONAS (8.3%) EN SITUACIÓN DE DESNUTRICIÓN
- 4.1 MILLONES DE ADULTOS PRESENTAN OBESIDAD (19.7%)
- 8% DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS PRESENTAN OBESIDAD
- ANEMIA EN 42.4% DE NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS Y 20.6% DE MUJERES DE 15 A 29 AÑOS

DIETAS SALUDABLES

- Costo de una dieta saludable (2020) en USD por día

• Mundo:	3.54 USD (+3.3%)
• Latino américa y el caribe	3.89 USD (+3.4%)
• Caribe	4.23 USD
• Centro américa	3.47 USD
• Sudamérica	3.61 USD
• Perú	3.28 USD (+1.1%)
• Brasil	3.08 USD
• Chile	3.40 USD
• Colombia	3.06 USD
• Ecuador	2.92 USD



Desigualdad en la agricultura familiar

¿Por qué la agricultura familiar no genera medios de vida sostenibles ni brinda acceso a una alimentación saludable?

Pobreza e inequidad estructural

Brecha en acceso / fragmentación de tierras

Escasos sistemas de irrigación y conectividad rural

Brecha asistencia técnica / extensión

Suelos degradados

Mayor vulnerabilidad a efectos CC

Barreras acceso a mercados

Alta vulnerabilidad agricultura familiar

genera bajos ingresos
y
acentúa la
inseguridad
alimentaria

Impactos ambientales

Degradación en la calidad de los suelos, deforestación y reducción de la biodiversidad

Impactos socioeconómicos

Diversificación hacia otras fuentes de ingreso no-agropecuarias y bajos ingresos por la agricultura familiar en la sierra, acentúan la pobreza rural y las desigualdades.

Impactos en seguridad alimentaria

Altos niveles de desnutrición en el ámbito rural y difícil acceso a dietas saludables y diversas

Los ecosistemas

En qué medida el sistema alimentario lleva a la sobreexplotación de recursos naturales críticos y amenaza zonas de alta vulnerabilidad ambiental, como los ecosistemas amazónicos y marinos?

Pesca industrial (presión harina de anchoveta en mercado global) - Pesca ilegal y depredadora

Pesca artesanal: mayor demandada nacional e internacional. Informalidad. Crecimiento sin control. Desregulación. Manejo ambiental. Mayor vulnerabilidad a efectos CC. Barreras acceso a mercados

Amazonía: cambios uso del suelo por presión migratoria desde Sierra. Narcotráfico. Minería ilegal. Explotación ilegal de especies. Incremento demanda/precio productos amazónicos (pesca / fruta)

Amenazas a sostenibilidad de especies marinas /ecosistemas marinos

Destrucción ecosistemas terrestres / deforestación – cambio uso del suelo

Impactos ambientales

Degradación en la calidad de medio marino y suelos, deforestación y reducción de la biodiversidad

Impactos equilibrio territorial

Se acentúan brechas territoriales (selva/sierra VS costa)

Impactos en pueblos indígenas y originarios y gobernanza de bosques

pérdida territorial, inseguridad alimentaria, amenazas contra la vida de líderes ambientales y desplazamiento comunidades

Impactos socioeconómicos

La pérdida de biodiversidad impacta medios de vida de comunidades pesqueras y selváticas. Inseguridad alimentaria

La malnutrición

¿Por qué el acceso a los alimentos es bajo y los niveles de malnutrición son altos?

Pobreza y pobreza extrema estructural / fragilidad clase media emergente

Ineficiencia logística y cadenas de abastecimiento. Intermediación. Circuitos largos de mercado. Altísima informalidad transporte, fletes, entrada a mercados de abasto y mayoristas

Pérdidas y desperdicios de alimentos: pérdidas por pobre manejo post cosecha de la AF, transporte, extensión circuitos, entrada a abastos y mayoristas; desperdicios restaurantes y hogares

Doble / triple carga de malnutrición

Desnutrición crónica infantil en selva y sierra, prevalencia anemia, sobrepeso y obesidad

Impactos equilibrio territorial

Reproducción desigualdades en estado nutricional (selva/sierra VS costa – urbano / rural)

Impactos socioeconómicos

Barreras de acceso a dieta saludable por inflación en el contexto de la ineficiencia en cadenas de suministro / abastecimiento

Pérdidas y desperdicios de alimentos

GLOBAL

14% de pérdidas de alimentos producidos y **931 millones de TN de desperdicios** (17% de la producción total mundial)

Huella de carbono de **3,3 giga toneladas** de dióxido de carbono (CO2) - **7% de las EGEI** a nivel mundial.

Se utilizan **1400 millones de hectáreas** para la producción de los alimentos que se pierden / desperdician (30% de las tierras agrícolas del mundo)

250 km³: uso de recursos hídricos atribuible a los alimentos perdidos / desperdiciados (6% de la extracción total de agua a nivel mundial.)

América Latina y el Caribe

Se pierden alrededor de 12% de los alimentos (220 millones de toneladas / 150 mil millones de dólares)

PERÚ. Se pierden 12,8 millones de TN de alimentos (5,6 millones de TN son frutas y vegetales) desde postcosecha hasta llegada a abastos

40% de la oferta disponible para consumo humano de alimentos se pierde (tomate 42.9%; banano 40.8%; y papa, 31.96%).

Cada consumidor desecha 67,34 kilos de comida al año (casi la mitad del suministro total del Perú)

Fuente: *Sustainability*, con datos de la FAO (2019)

Las desigualdades

¿Cómo se explican las marcadas diferencias territoriales y las significativas desigualdades entre las principales zonas productoras de alimentos?

Centralismo estructural / descentralización fallida / des-gobernanza territorial

Asimetría influencia / interacción de actores
grandes sectores de la producción VS
AF/pesca –acuicultura artesanal

Distribución inequitativa de incentivos / beneficios sociales económicos y ambientales

Debilidad endémica de Estado para el cierre de brechas ("costos de oportunidad" de la inversión en territorios rezagados)

Enfoque sectorial VS enfoque territorial y de paisaje del desarrollo

Se acentúan las desigualdades territoriales y socioeconómicas en las capacidades de producción, facilidades de distribución y comercialización, y acceso a alimentos saludables y asequibles

Impactos equilibrio territorial

Reproducción desigualdades territoriales selva/sierra VS costa – urbano / rural en las capacidades de producción de alimentos y de acceso a alimentos saludables y sostenibles.

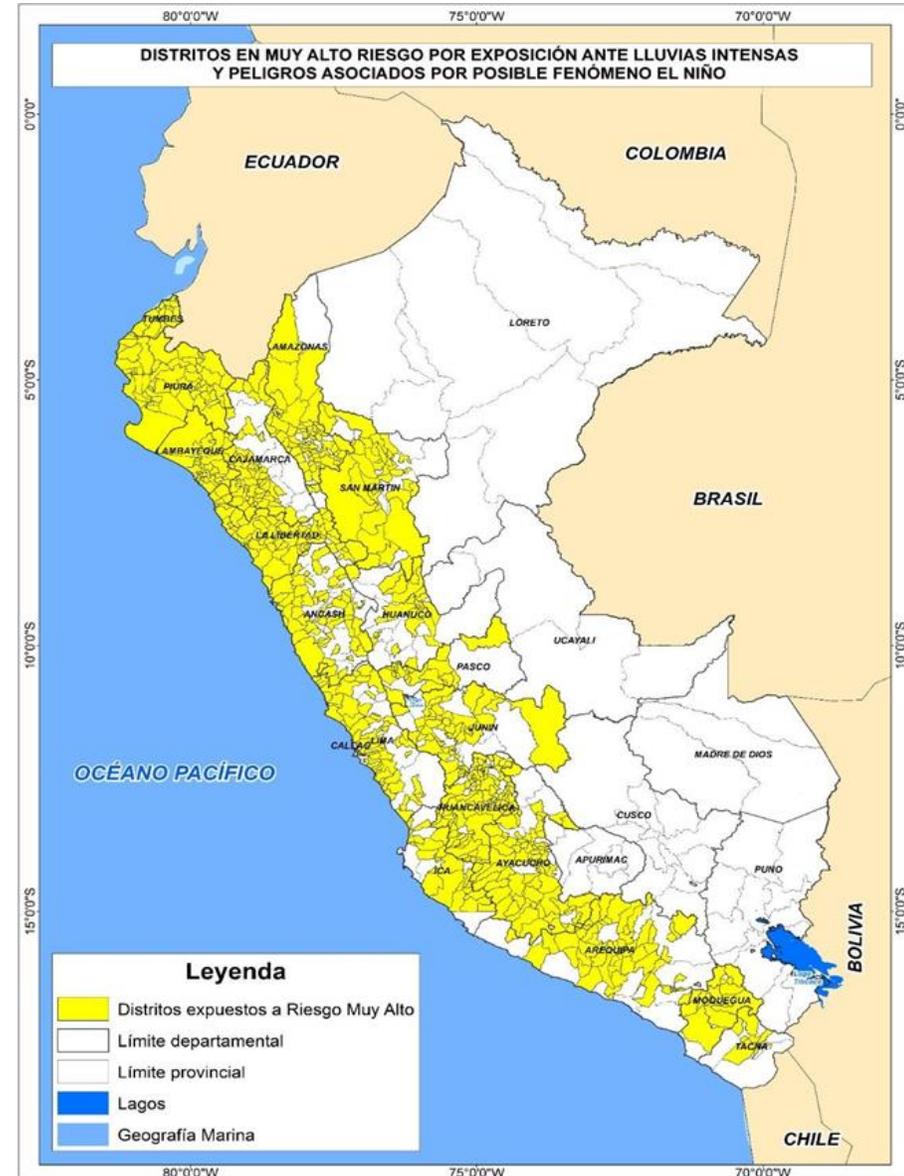
Impactos socioeconómicos

Bajos ingresos por la agricultura familiar en la sierra y selva. Se acentúan la pobreza rural y las desigualdades. Aumentan las migraciones internas. Se agudizan y las brechas de género, etarias y étnicas.

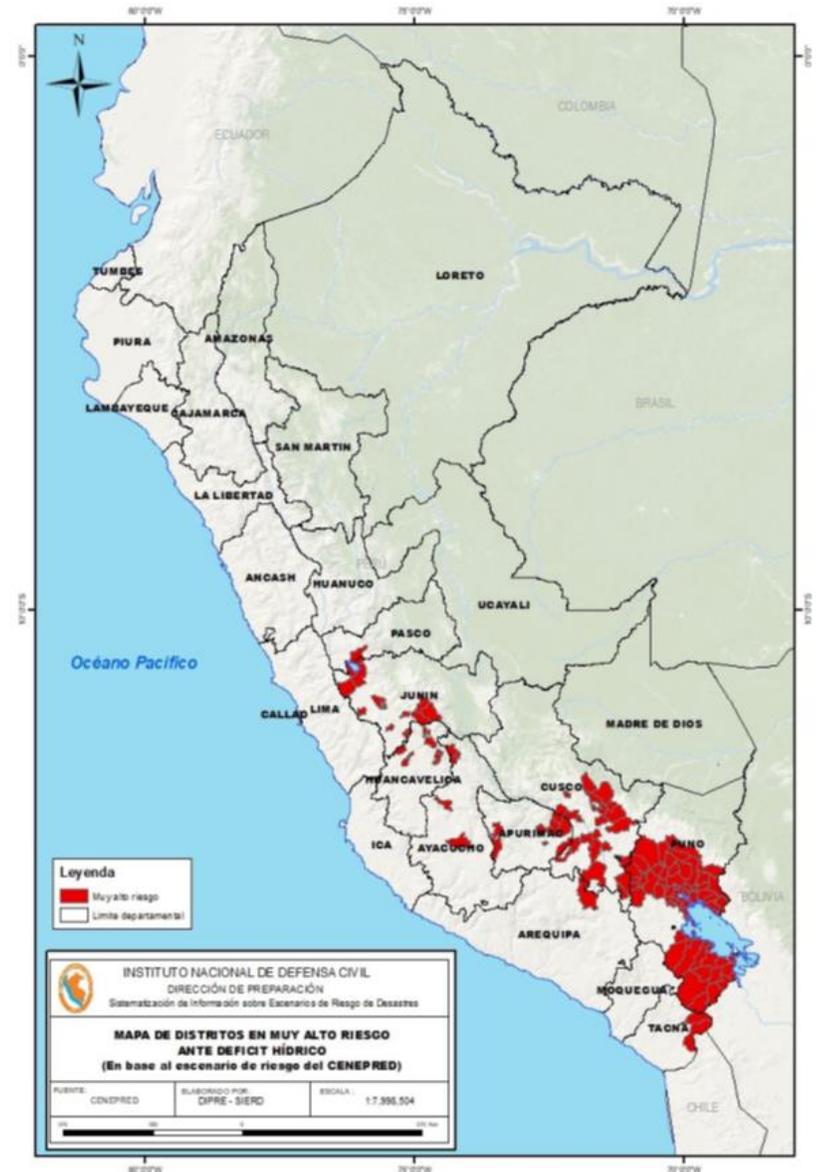
Impactos en seguridad alimentaria:

Altos niveles de desnutrición en zonas rurales. Creciente obesidad de la costa. Difícil acceder a dieta saludable y diversa

Escenario de riesgo por inundaciones 1er TRIM 2024 (CENEPRED)



Escenario de riesgo por déficit hídrico 1er TRIM 2024



Transición a sistemas alimentarios sostenibles



Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

Se requiere respuesta integral y coordinada, por parte del Estado, orientada a:

- **Acceso equitativo a servicios e infraestructuras básicos**, priorizando productores familiares/artesanales y vías tradicionales de comercialización.
- **Asegurar la sostenibilidad de los ecosistemas marinos y amazónicos** amenazados y promover el aprovechamiento sostenible de la biodiversidad.
- **Asegurar accesibilidad y asequibilidad de alimentos diversos.**

Ello, demanda:

- **Visión sistémica:** gobernanza multisectorial, multidimensional y multiactor).
- **Abordar debilidades institucionales.**
- **Abordar problemas de priorización.**





Organización de las Naciones Unidas
para la Alimentación y la Agricultura

GRACIAS