

Adultos mayores: realidad peruana, calidad de vida, pensión y beneficios

Fecha de publicación: 06 de noviembre de 2025

[Libros y monografías](#)

[Capítulos o partes de libros](#)

[Artículos de revistas](#)

[Artículos de diarios](#)

[Recursos electrónicos](#)



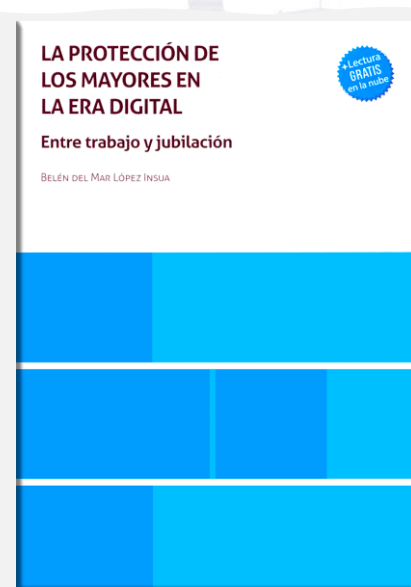
Libros y Monografías



Dabove, M. I. (Dr.). (2017). *Derechos humanos de las personas mayores: acceso a la justicia y protección internacional*. Astrea. 323.354/D-2017



Envejecimiento con dignidad: una mirada a los derechos de las personas adultas mayores en el Perú. (2018). Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza. 323.354/E



López Insua, B. del M. (2023). *La protección de los mayores en la era digital: entre trabajo y jubilación*. Tirant lo blanch. 348.6/L83.



Adultos mayores: realidad peruana, calidad de vida, pensión y beneficios

Fecha de publicación: 06 de noviembre de 2025

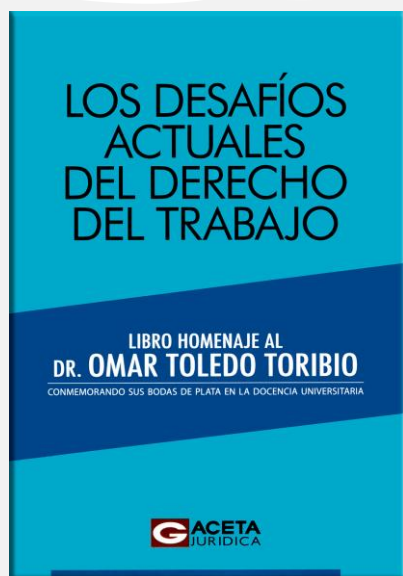
[Libros y monografías](#)

[Capítulos o partes de libros](#)

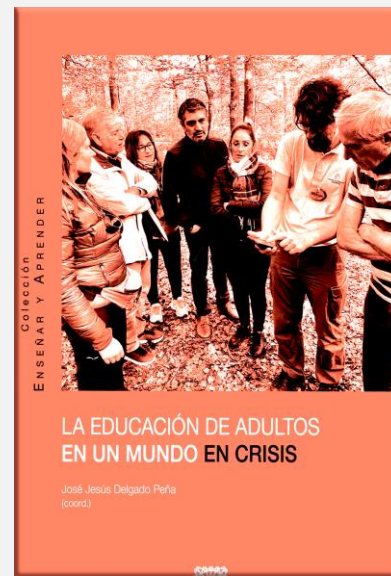
[Artículos de revistas](#)

[Artículos de diarios](#)

[Recursos electrónicos](#)

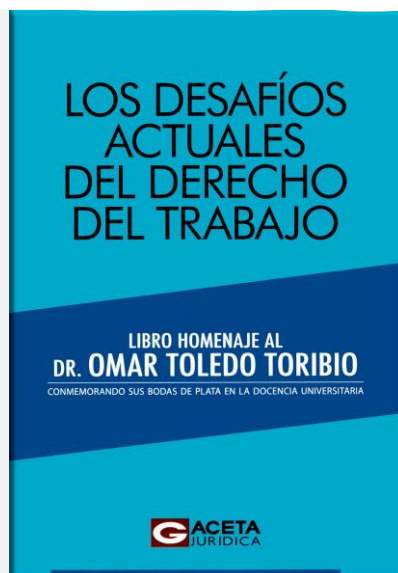


Abanto Revilla, C. (2019). La necesidad de reconstruir el derecho previsional o pensionario en el Perú. En *Los desafíos actuales del derecho del trabajo. Libro homenaje al Dr. Omar Toledo Toribio: conmemorando sus bodas de plata en la docencia universitaria* (pp. 411-437). Gaceta Jurídica. 348.6/L4

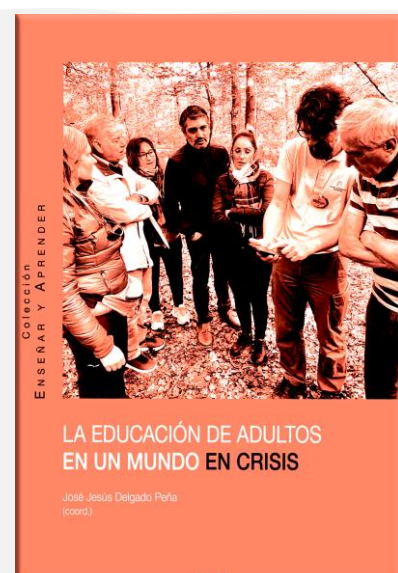


García-Mestanza, J., Ochoa Ávila, M. B., y Pérez-Ricardo, E. del C. (2023). Turismo inclusivo y turismo accesible: envejecimiento activo y formación. Presentación de un caso de estudio. En J. J. Delgado Peña. (Coord.), *La educación de adultos en un mundo en crisis* (Cap., 3, pp. [29]-44). Editorial Comares. 374.01/E

Capítulos o partes de libros



González Hunt, C. (2019). Servicios de salud dirigidos a atender a los adultos mayores del Perú. En *Los desafíos actuales del derecho del trabajo. Libro homenaje al Dr. Omar Toledo Toribio: conmemorando sus bodas de plata en la docencia universitaria* (pp. 439-451). Gaceta Jurídica. 348.6/L4



Subires-Mancera, M. P., y Martín Martín, F. M. (2023). Experiencias de alfabetización mediática y digital en el aula de mayores+ 55 de la Universidad Málaga. En J. J. Delgado Peña. (Coord.). *La educación de adultos en un mundo en crisis* (Cap., 6, pp. [71]-93). Editorial Comares. 374.01/E



Adultos mayores: realidad peruana, calidad de vida, pensión y beneficios

Fecha de publicación: 06 de noviembre de 2025

[Libros y monografías](#)

[Capítulos o partes de libros](#)

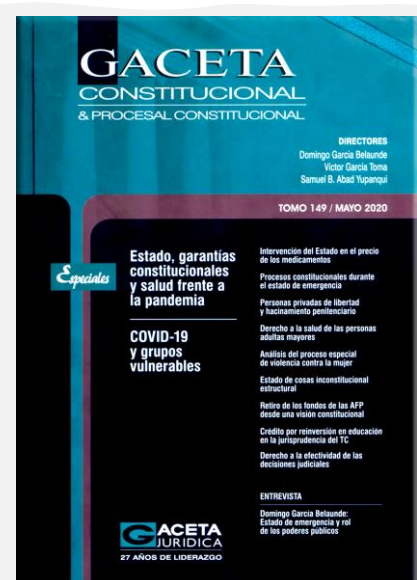
[Artículos de revistas](#)

[Artículos de diarios](#)

[Recursos electrónicos](#)



[Abanto Revilla, C. \(2025\). Modernización: novedades previsionales. *Jurídica, suplemento de análisis legal de El Peruano*, \(956\), 4-5.](#)



[Chuy Colonia, A. \(2020\). La protección de los derechos de las personas adultas mayores a través del proceso de hábeas corpus: aciertos y desaciertos del TC: a propósito del caso Huertas Ventura. *Gaceta Constitucional & Procesal Constitucional*, \(149\), 127-137.](#)

Artículos de revistas



[Cieza Mora, J. \(2017\). La curatela especial notarial: ¿el germen de una nueva óptica de la representación? *Gaceta Civil & Procesal Civil*, \(45\), 127-132.](#)



[Duffo Callirgos, D. \(2025\). Afiliación previsional universal. *Jurídica, suplemento de análisis legal de El Peruano*, \(956\), 6.](#)



Adultos mayores: realidad peruana, calidad de vida, pensión y beneficios

Fecha de publicación: 06 de noviembre de 2025

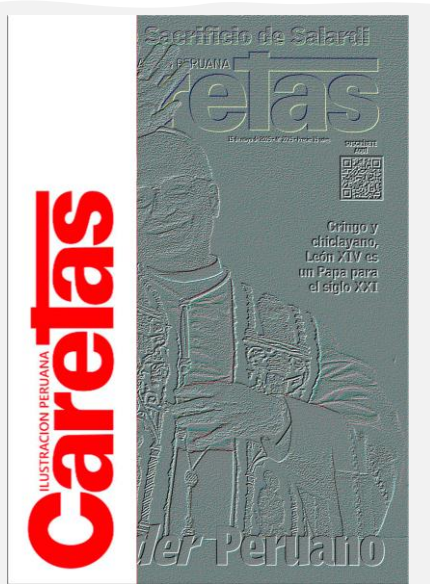
[Libros y monografías](#)

[Capítulos o partes de libros](#)

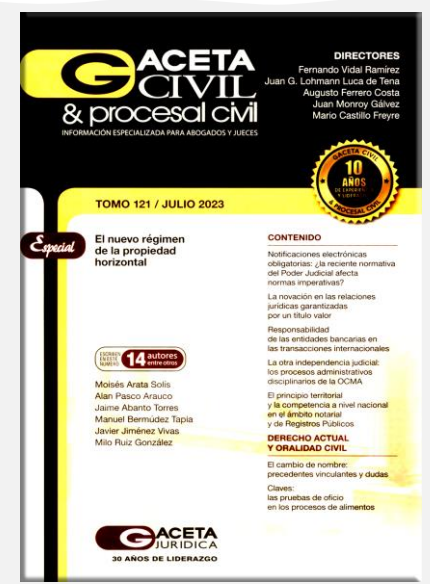
[Artículos de revistas](#)

[Artículos de diarios](#)

[Recursos electrónicos](#)



[El Espejismo de la pensión mínima. \(2025\).
Caretas, \(2734\), 12.](#)



[Franco Bustamante, W. A. \(2023\). La violencia contra el adulto mayor: una realidad compleja y silenciosa. *Gaceta Civil & Procesal Civil*, \(121\), 143-153.](#)

Artículos de
revistas



[Gonzáles Hunt, C. \(2025\). Retiros de fondos del SPP: impacto para los afiliados. *Jurídica*, suplemento de análisis legal de El Peruano, \(956\), 2-3.](#)



[Jiménez Jiménez, E. \(2017\). Curatela especial para los adultos mayores: a propósito del artículo 4 del D. Leg. N°1310. *Gaceta Civil & Procesal Civil*, \(45\), 133-142.](#)



Adultos mayores: realidad peruana, calidad de vida, pensión y beneficios

Fecha de publicación: 06 de noviembre de 2025

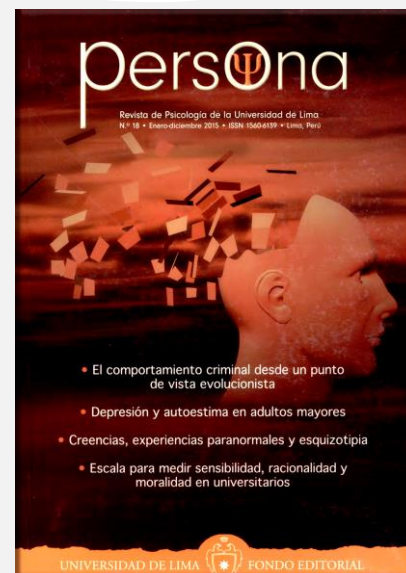
[Libros y monografías](#)

[Capítulos o partes de libros](#)

[Artículos de revistas](#)

[Artículos de diarios](#)

[Recursos electrónicos](#)



Artículos de revistas

[Luna, C. \(2025\). 30 años después repetimos errores: beneficios sin respaldo. *Economía & Negocios, suplemento especial de Expreso*, \(19\), 4-5.](#)

[Orosco, C. \(2015\). Depresión y autoestima en adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados en la ciudad de Lima. *Persona*, \(18\), \[91\]-104.](#)



[Paitán Martínez, J. \(2016\). Prohibición de capitalizar los intereses en materia previsional y tutela especial de los adultos mayores. *Gaceta Constitucional & Procesal Constitucional*, \(106\), 118-137.](#)

[Paitán Martínez, J. \(2025\). Independientes: el aporte previsional es obligatorio. *Jurídica, suplemento de análisis legal de El Peruano*, \(956\), 7.](#)



Adultos mayores: realidad peruana, calidad de vida, pensión y beneficios

Fecha de publicación: 06 de noviembre de 2025

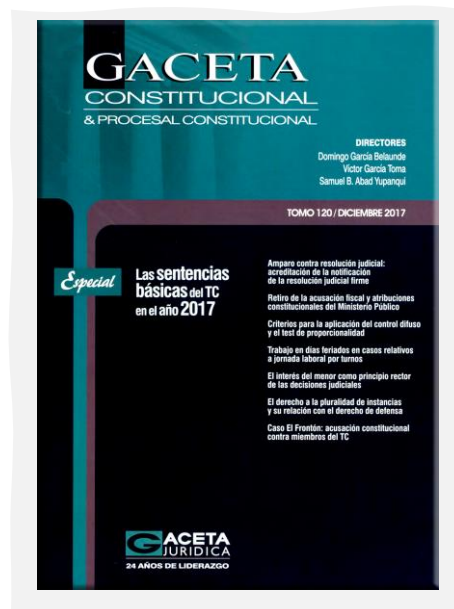
[Libros y monografías](#)

[Capítulos o partes de libros](#)

[Artículos de revistas](#)

[Artículos de diarios](#)

[Recursos electrónicos](#)



Artículos de revistas

Paniura Jiménez, D. (2025). De deuda histórica a derecho fundamental. *Jurídica, suplemento de análisis legal de El Peruano*, (956), 8.

Pichón De la Cruz, J. (2017). La edad no puede ser el único criterio para denegar acceso a créditos en los bancos en atención al derecho de igualdad. *Gaceta Constitucional & Procesal Constitucional*, (120), 48-53.



Adultos mayores: realidad peruana, calidad de vida, pensión y beneficios

Fecha de publicación: 06 de noviembre de 2025

[Libros y monografías](#)

[Capítulos o partes de libros](#)

[Artículos de revistas](#)

[Artículos de diarios](#)

[Recursos electrónicos](#)

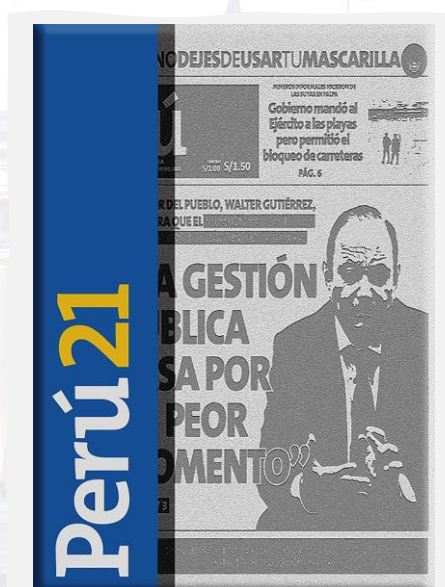


[Arias M., L. A. \(6 de octubre del 2025\). ¿Qué sistema de pensiones queremos los peruanos? *Gestión*, 22.](#)

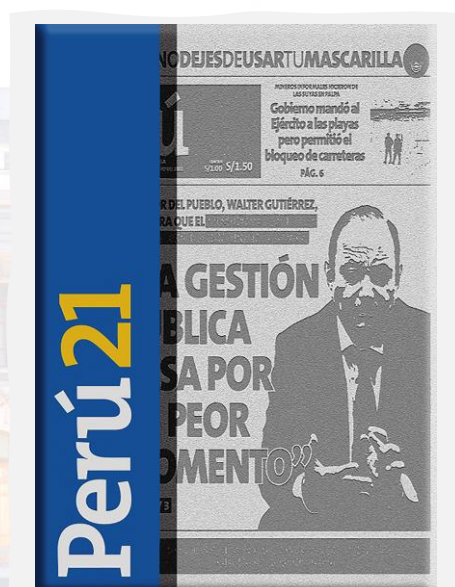


[Buendía Quijandria, P. \(22 de setiembre del 2025\). Sistema previsional: se debe ver como política de Estado. *El Peruano*, 7.](#)

Artículos de
diarios



[Jeanneau, P. \(7 de octubre del 2025\). Reabren remodelado centro del adulto mayor en La Molina. *Perú21*, 14.](#)



[Morris, F. \(30 de setiembre del 2025\). El espejismo de jubilarse con la plata en la mano. *Perú21*, 12.](#)

Biblioteca
del Congreso
de la República
César Vallejo

Adultos mayores: realidad peruana, calidad de vida, pensión y beneficios

Fecha de publicación: 06 de noviembre de 2025

[Libros y monografías](#)

[Capítulos o partes de libros](#)

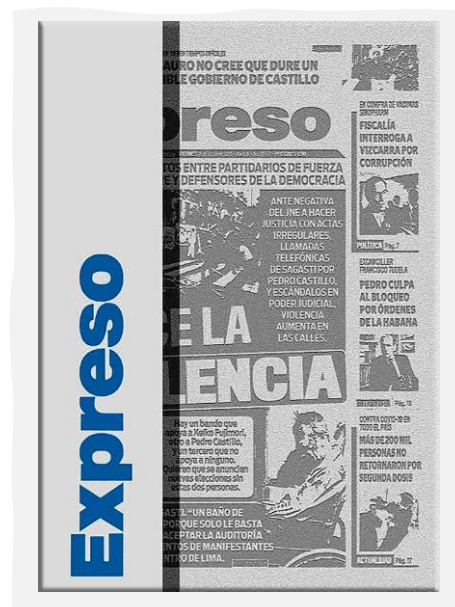
[Artículos de revistas](#)

[Artículos de diarios](#)

[Recursos electrónicos](#)

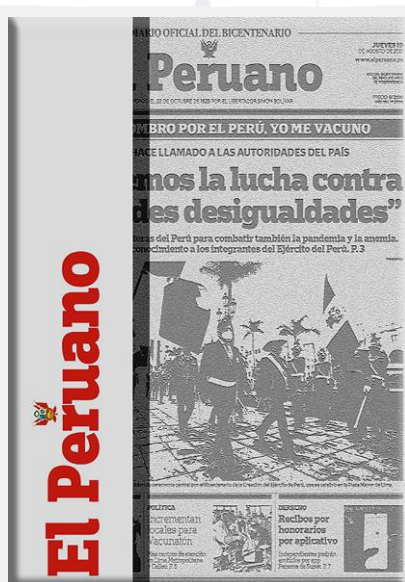


[Pensión con menos años. \(16 de octubre del 2025\). El Peruano, 7.](#)

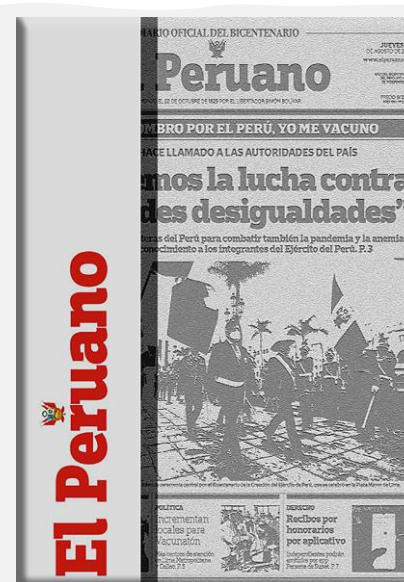


[Pensión 65: miles de usuarios cobran subvención con tarjetas. \(7 de octubre del 2025\). Expreso, 16.](#)

Artículos de
diarios



[PJ analizará normas sobre adultos mayores. \(15 de setiembre del 2025\). El Peruano, 6.](#)



[Reforma provisional contempla ampliar el programa pensión 65. \(19 de setiembre del 2025\). El Peruano, 11.](#)



Fecha de publicación: 06 de noviembre de 2025

Recursos electrónicos



Westreicher, G. (25 de setiembre del 2025). BCR se opone a que aporte a sistema de pensiones sea voluntario. Gestión, 16.

Artículos de diarios

Biblioteca
del Congreso
de la República
César Vallejo

Adultos mayores: realidad peruana, calidad de vida, pensión y beneficios

Fecha de publicación: 06 de noviembre de 2025

[Libros y monografías](#)

[Capítulos o partes de libros](#)

[Artículos de revistas](#)

[Artículos de diarios](#)

[Recursos electrónicos](#)



Calidad de vida: programas de pensiones no contributivas

RESUMEN: Una consecuencia negativa de la menor cobertura previsional es la alta tasa de adultos mayores del ingreso estable en la vejez, lo cual les exige trabajar hasta una edad avanzada, compromete su estado de salud y les lleva a depender del soporte de sus familias. Ante estos desafíos y la informalidad, un número creciente de países adopta programas de pensiones no contributivas (PNC), como una forma de mejorar la calidad de vida y luchar así contra la pobreza en este grupo poblacional. En el caso de Perú, se creó Pensión 65.

PALABRAS CLAVE: Tercera edad, nutrición, bienestar, envejecimiento demográfico, alivio de la pobreza, adultos mayores

Efectos de Pensión 65 en la salud de la tercera edad: cómo este programa puede contribuir a un envejecimiento saludable es el título del proyecto de investigación que es uno de los ganadores del XXI Concurso Anual de Investigación CIES 2016. El estudio fue desarrollado por los profesores de la Universidad del Pacífico Noelia Ibarra¹ y Javier Olivera². El objetivo fue evaluar las potenciales consecuencias (análisis de intervención) en el estado de salud subjetiva y objetiva, las capacidades físicas, el género del adulto mayor, la zona de residencia (urbano/rural) y por la cantidad y acceso a la oferta de servicios de salud (año 2017).

Se exploran además los posibles mecanismos que pueden explicar los efectos (o la ausencia de estos) de la transferencia económica, poniendo especial énfasis en la nutrición, el nivel de actividad o sedentarismo y el acceso a los servicios de salud, considerando la compleja situación

nutricional asociada al desarrollo socioeconómico y demográfico. Ello, al tener en cuenta la coexistencia de una prevalencia considerable de adopción y obesidad, enfermedades crónicas, asociadas, y un número aún elevado de distribución crónica (Torres-Nomera et al., 2017).

Los objetivos secundarios del estudio fueron analizar los efectos heterogéneos, potenciales según la duración de la intervención (impactos de corto y mediano plazo), el género del adulto mayor, la zona de residencia (urbano/rural) y por la cantidad y acceso a la oferta de servicios de salud (año 2017).

Los efectos del programa, diferenciados por género, nos permiten conocer qué ruta seguir para mejorar la calidad de vida de las mujeres de edad avanzada que viven en extrema pobreza. Esto es un gran reto poco estudiado pero relevante, en

1. Profesora del Departamento de Economía e Investigación del Centro de Investigación de la Universidad del Pacífico, D.E. en Economía y D.E. en Economía y Finanzas. 2. Profesor de la Facultad de Ingeniería y Arquitectura de la Universidad del Pacífico, D.E. en Ingeniería y D.E. en Ingeniería y Arquitectura.

CIES / octubre 2022 43

Vejez y políticas públicas en Latinoamérica: una revisión de la literatura

Old age and public policies in Latin America: A literature review

Ariany da Silva Villar,¹ Sara Caro Puga,² Herminia González Torralba^{3**}

Latino American Studies Association (LASA) General Assembly, 2021, 1-10. DOI: 10.1017/9781017000000.001. Published online by Cambridge University Press

Resumen: Buscamos identificar las perspectivas sobre la vejez en la producción académica relativa a las políticas públicas para el envejecimiento en Latinoamérica. Realizamos una revisión sistemática de 82 fuentes bibliográficas publicadas entre 2000 y 2020 y las analizamos a la luz de una perspectiva crítica y feminista, por medio de un análisis cualitativo de contenido. A partir de esto, caracterizamos a la vejez desde los principales paradigmas relacionados con el diseño de la política pública para las personas mayores en la región (interseccionalidad, envejecimiento activo, enfoque de derechos humanos y de género). Asimismo, constatamos la necesidad de incorporar un enfoque interseccional a la política pública para la vejez que reconozca la heterogeneidad existente en el proceso de envejecer. Finalmente, reflexionamos sobre el desafío de construir perspectivas situadas localmente que aborden las desigualdades que caracterizan los territorios latinoamericanos.

Palabras clave: vejez, envejecimiento, América Latina, políticas públicas, envejecimiento activo, enfoque de derechos.

Abstract: We aimed to identify the perspectives on old age in academic production related to public policies for aging in Latin America. We systematically reviewed 82 bibliographic sources published between 2000 and 2020 and analyzed them in light of a critical and feminist perspective employing a qualitative content analysis. Based on our analysis, we characterized old age from the main paradigms related to the design of public policies for the elderly in the region.

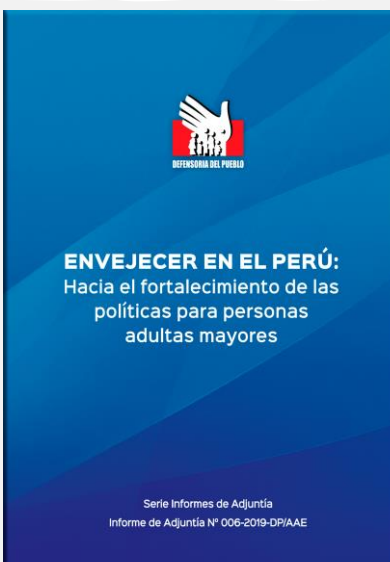
* Doctora en Psicología por la Pontificia Universidad Católica de Chile. Investigadora Adjunta, Doctora en Psicología, Universidad Adolfo Ibáñez (Chile) (ariany@puvi.cl) (https://orcid.org/0000-0001-5275-9632). ** Creadora e Investigadora en Psicología por la Pontificia Universidad Católica de Chile. Subdirectora de Pregrado, Facultad de Humanidades, Pontificia Universidad Católica de Chile (sacaropuga@puvi.cl) (https://orcid.org/0000-0003-0086-6860). *** Doctora en Antropología Social y Universidad Cultural Universidad de Granada, España. Académica e Investigadora, Facultad de Ciencias y Humanidades, Universidad Central de Chile (herminia.gonzalez@ucv.cl) (https://orcid.org/0000-0002-4329-2522).

[1]

Recursos electrónicos

[Calidad de vida: programas de pensiones no contributivas. \(2022\). Economía & Sociedad, \(102\), 43-49.](#)

[Da Silva Villar, A., et al. \(2023\). Vejez y políticas públicas en Latinoamérica: una revisión de la literatura. Perfiles Latinoamericanos, \(63\), 1-30.](#)



[Envejecer en el Perú: hacia el fortalecimiento de las políticas para personas adultas mayores. \(2019\). Informe de Adjuntía N°006-2019-DP/AEE. Defensoría del Pueblo.](#)



[La Serna La Rosa, P. A., et al. \(2025\). Calidad de vida de los adultos mayores en centros residenciales públicos: revisión sistemática de evidencias entre 2020 y 2024. Revista InveCom, \(1\), 1-9.](#)



Adultos mayores: realidad peruana, calidad de vida, pensión y beneficios

Fecha de publicación: 06 de noviembre de 2025

[Libros y monografías](#)

[Capítulos o partes de libros](#)

[Artículos de revistas](#)

[Artículos de diarios](#)

[Recursos electrónicos](#)



[Manrique-Anaya, Y., et al. \(2025\). Apoyo social, capacidad funcional y calidad de vida en adultos mayores de centros de bienestar. *Enfermería Global, Revista electrónica*, \(76\), 1-15.](#)

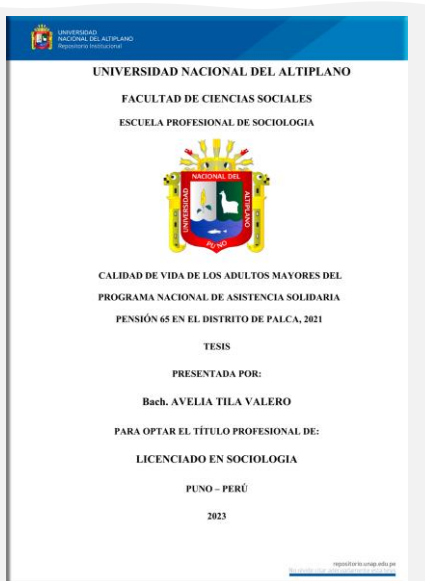


[Molina Cevallos, D. S., y Camino Acosta, S. A. \(2024\). La tención al adulto mayor. Necesidad y posibilidad. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria Pentaciencia*, \(1\), 260-272.](#)

Recursos electrónicos



[Soria-Romero, Z., y Montoya-Arce, B. J. \(2017\). Envejecimiento y factores asociados a la calidad de vida de los adultos mayores en el Estado de México. *Papeles de Población*, \(93\), 59-93.](#)



[Tila Valero, A. \(2023\). *Calidad de vida de los adultos mayores del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65 en el distrito de Palca, 2021*. \[Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional del Altiplano\].](#)



Adultos mayores: realidad peruana, calidad de vida, pensión y beneficios

Fecha de publicación: 06 de noviembre de 2025

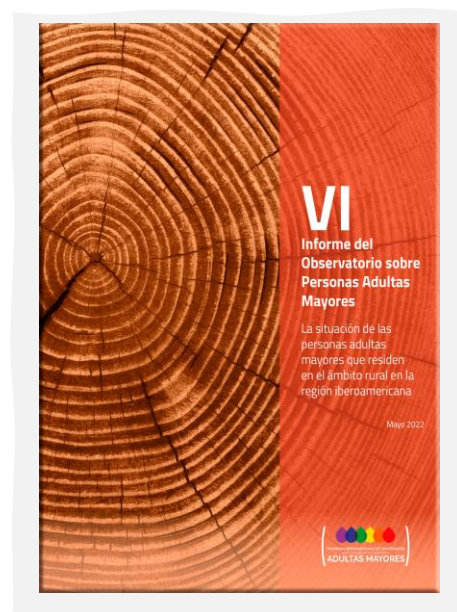
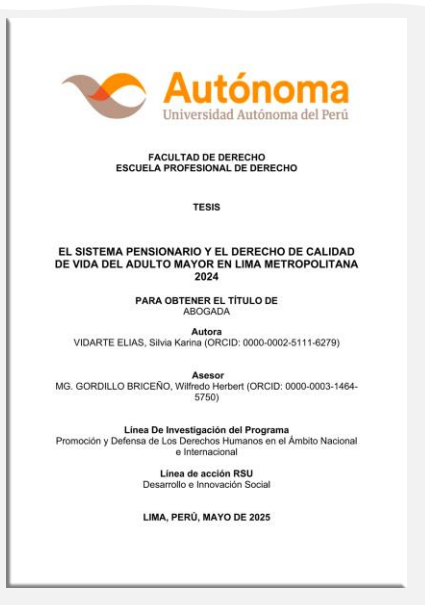
[Libros y monografías](#)

[Capítulos o partes de libros](#)

[Artículos de revistas](#)

[Artículos de diarios](#)

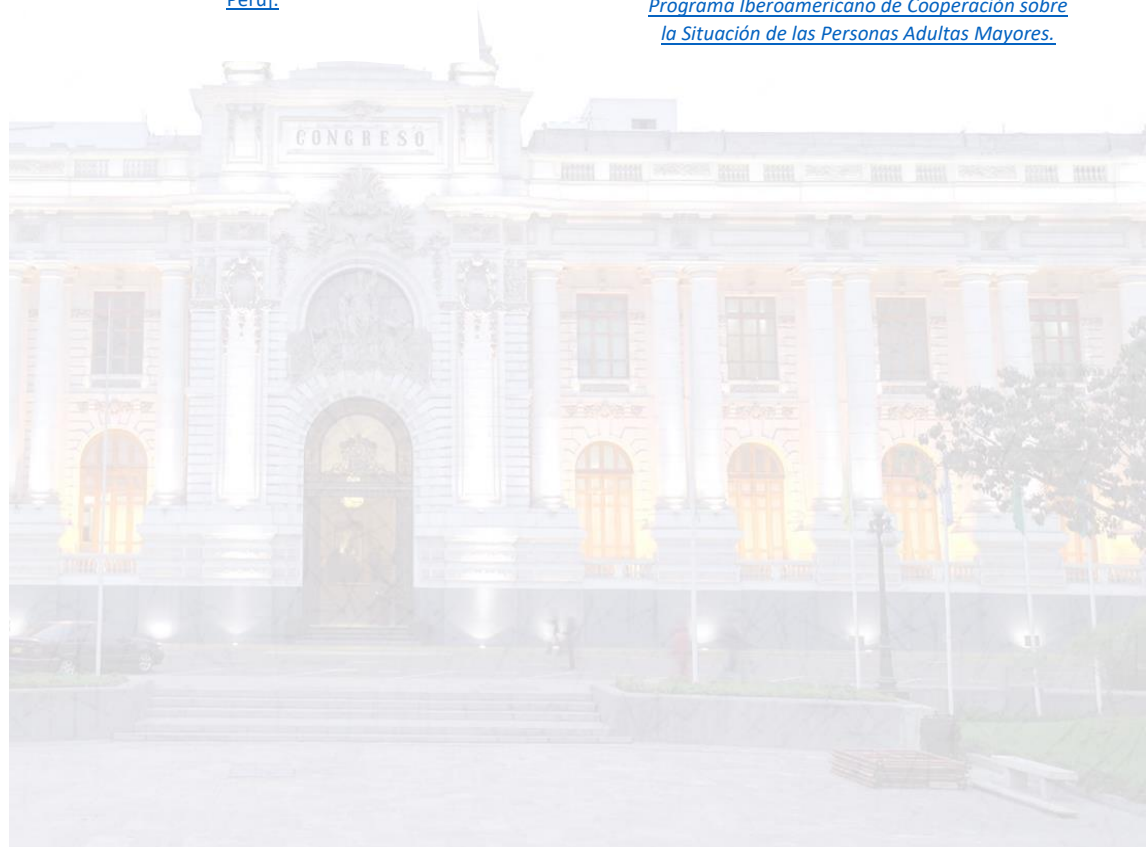
[Recursos electrónicos](#)



Recursos electrónicos

[Vidarte Elias, S. K. \(2025\). *El sistema pensionario y el derecho de calidad de vida del adulto mayor en Lima Metropolitana 2024*. \[Tesis profesional, Universidad Autónoma del Perú\].](#)

[VI Informe del Observatorio sobre personas adultas mayores: la situación de las personas adultas mayores que residen en el ámbito rural en la región iberoamericana mayo 2022. \(2023\). Programa Iberoamericano de Cooperación sobre la Situación de las Personas Adultas Mayores.](#)



Biblioteca
del Congreso
de la República
César Vallejo