



Congreso de la República
Departamento de Comisiones

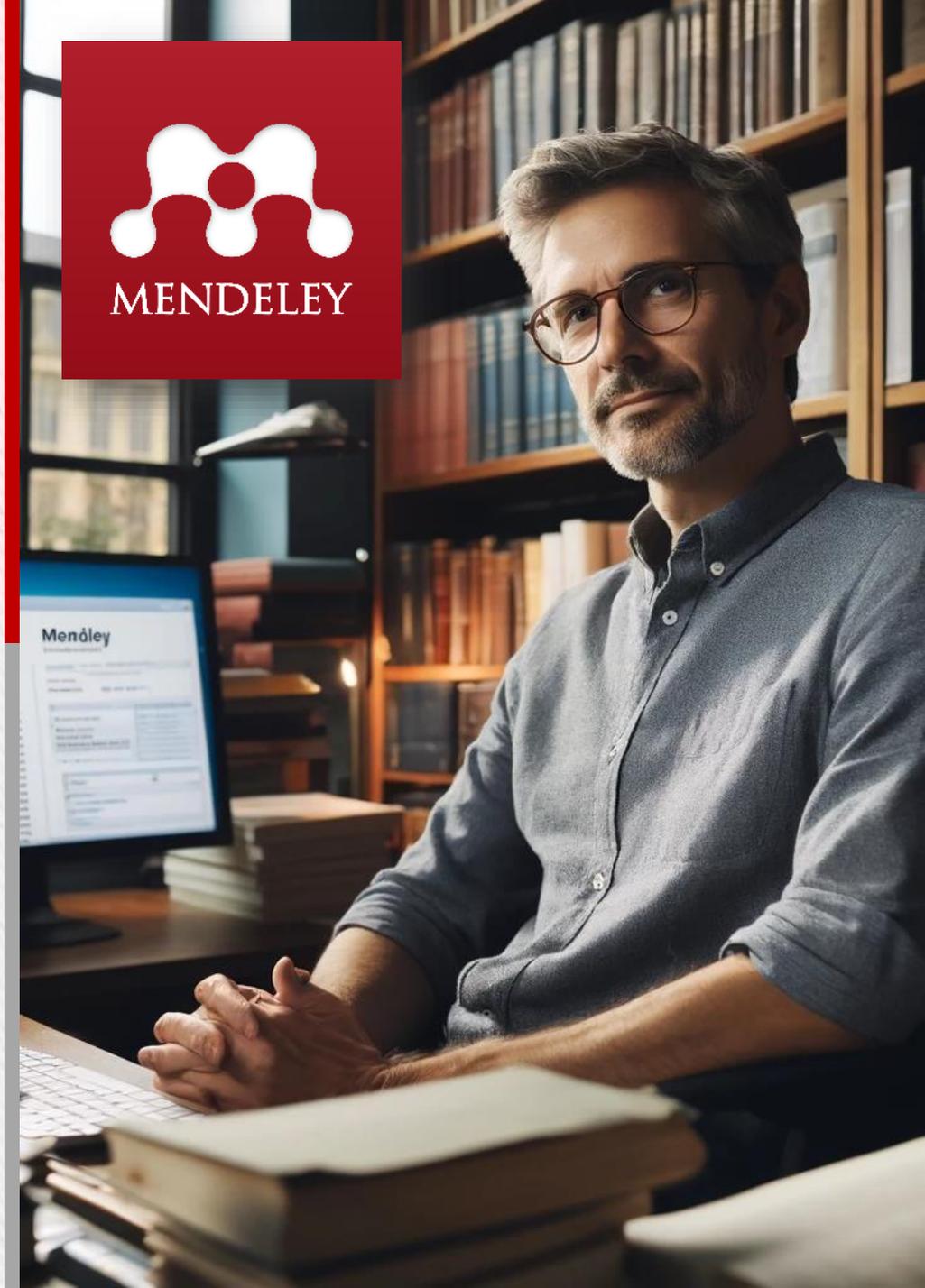
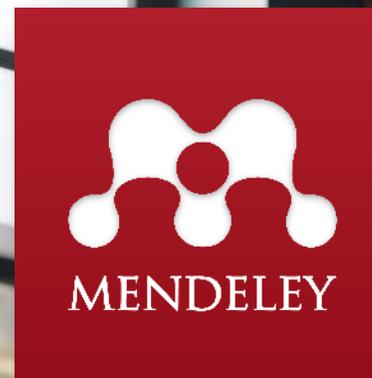
Curso-taller virtual

Gestión de referencias bibliográficas con **Mendeley**

Organiza, comparte y cita tus fuentes de manera eficiente y sencilla. ¡Transforma tu manera de investigar y descubre un nuevo nivel de productividad!



Red: **WLAN-SESIONES**
Clave:





A dark, dimly lit workshop or lumber yard. In the center, a workbench is covered with stacks of wood. A hammer is placed on the workbench. The background shows more stacks of wood and a window with a view of greenery. The overall atmosphere is industrial and somewhat somber.

Si solo sé usar **martillos**,
voy a querer agarrar
todo a **martillazos**

La **evidencia científica** como una dimensión de la **calidad** en los **dictámenes**

Dictamen recaído en el Proyecto de Ley 358-2023-2024-CR “Ley para promover el uso de energías renovables en hogares”

En países de la región que han implementado políticas similares, se han observado mejoras significativas en la sostenibilidad ambiental. Por lo tanto, la adopción de energías renovables en los hogares peruanos podría resultar en grandes beneficios, incluyendo la reducción de costos y la disminución de emisiones contaminantes.

(Razonamiento inductivo por similitud)

Un **estudio de la Universidad Nacional de Ingeniería (2023)** encontró que los hogares que adoptaron sistemas solares fotovoltaicos experimentaron una reducción promedio del 30% en sus facturas de electricidad y una disminución del 25% en emisiones de CO₂. Además, un **informe del Ministerio del Ambiente (2022)** subraya que la transición a energías renovables en 1,000 hogares podría ser equivalente a retirar 500 autos de circulación cada año.

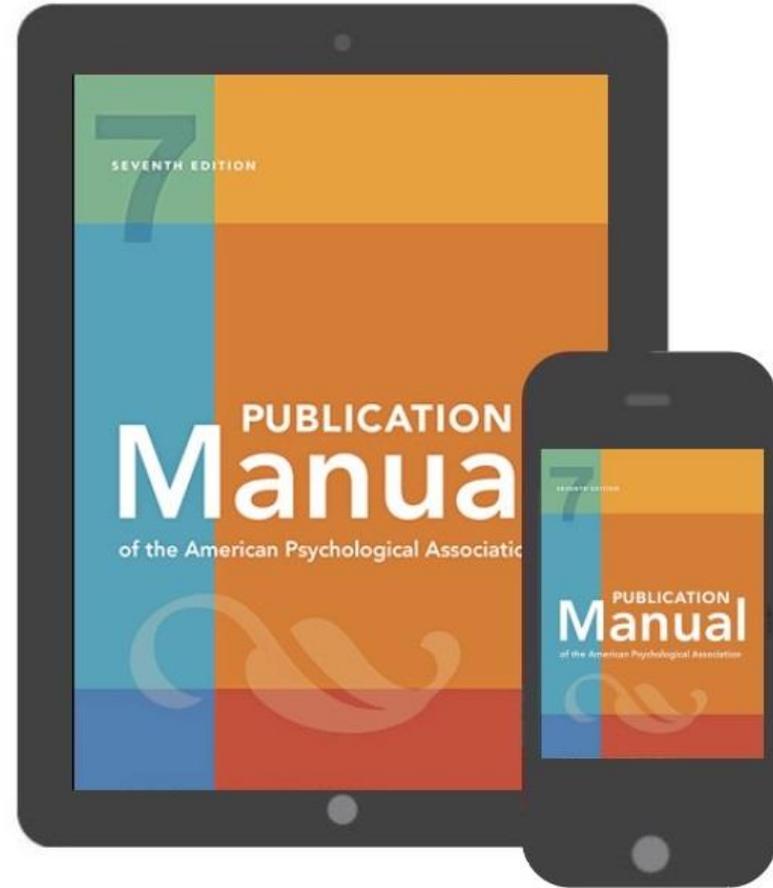
Ministerio del Ambiente del Perú. (2022). Beneficios ambientales de la transición a energías renovables en hogares peruanos. Ministerio del Ambiente del Perú.

Universidad Nacional de Ingeniería. (2023). Impacto del uso de sistemas solares fotovoltaicos en hogares peruanos: Reducción de costos y emisiones. Departamento de Energía y Minas de la Universidad Nacional de Ingeniería.

Estándares



Normas APA 7



Normas APA 7: guía de citación y referenciación

- Las Normas APA, desarrolladas por la American Psychological Association, son un conjunto de directrices que se utilizan ampliamente en las ciencias sociales y otras disciplinas académicas para la redacción de trabajos de investigación y documentos académicos.
- Estas normas cubren aspectos de formato, citación, y estructuración de documentos para garantizar claridad y consistencia en la presentación de la información.



Años transcurridos entre cada edición



Formato general del documento



Introducción

Esta es una guía resumida con los principales puntos de las [Normas APA \(7ª edición\)](#), producida por un lector del blog [normas-apa.org](#)

Hasta el momento, no existe una guía oficial APA en español con las actualizaciones de la séptima edición en inglés. Recomendamos siempre consultar la fuente oficial del Manual de Publicaciones APA ingresando a <https://apastyle.apa.org/>

Normas APA en español

Todo lo que veas en internet sobre la séptima edición de las Normas APA (incluyendo esta guía) se tratará de sugerencias basadas en las informaciones en inglés actualizadas.

Además, ten en cuenta que algunas universidades utilizan Normas APA adaptadas a sus propias reglas. Entonces, siempre consulte con tu universidad si existen excepciones que debes aplicar a tu trabajo.

Cualquier duda adicional, sugerimos ingresar a [normas-apa.org](#)

Principales actualizaciones 7ª edición

	6ª edición	7ª edición
Tipo y tamaño de fuente	Times New Roman de 12 puntos	Se acepta una variedad de fuentes. Por ejemplo: Calibri 11 pt., Arial 11 pt., Lucida Sans Unicode 10 pt., Times New Roman 12 pt., Georgia 11 pt., Computer modern 10 pt.; • Use 8-14 pt. fuentes sans serif en offras • Use la misma fuente en todo el papel, incluso en el cabezal de ejecución si es necesario
Márgenes	Al menos 1 pulgada e igual en todos los lados (podría ser mayor que 1 pulgada)	1 pulgada en todos los lados de la página
Portada	6ta edición no tenía excepciones para un trabajo de estudiante	• Sin <i>running head</i> • Negrita en el título y una línea adicional de doble espacio antes del nombre del autor • Diferente instrucciones para afiliación
Encabezado	Se requieren las palabras "Título" en la portada	Se omite "Título" del encabezado de la portada. Use solo el título abreviado en todas las páginas si usas un título.
Longitud del título	Limitado a 12 palabras	Recomendado la limitación, pero no obligatorio a 12 palabras

- **Tipo de letra y tamaño:** Las Normas APA recomiendan utilizar un tipo de letra legible, como Times New Roman de 12 puntos.
- **Márgenes y espaciado:** Los márgenes deben ser uniformes en todos los lados, típicamente de una pulgada. El texto debe estar a doble espacio, incluyendo citas, notas al pie, y referencias.
- **Alineación y sangría:** El texto debe estar alineado a la izquierda, con una sangría de media pulgada al inicio de cada párrafo nuevo.
- **Encabezados de página:** Cada página debe incluir un número de página en la esquina superior derecha. Además, la primera página del documento lleva un encabezado que incluye el título abreviado del trabajo.

Estructura del documento



Estructura

Todos los documentos en formato APA incluyen una portada, el texto principal y referencias. Además, pueden incluir también elementos adicionales como: resumen, tablas y figuras, apéndice y notas al final.

Organice las páginas de un documento de estilo APA en el siguiente orden:



Portada

Todos los documentos escritos bajo las Normas de estilo APA deben tener una portada. Se ofrece dos versiones de portada. Una para estudiantes (dónde agregaremos la Universidad y nombre del profesor) y otra portada para profesionales (personas que envían sus trabajos para revistas académicas, etc.).

Portada para estudiantes

La portada para trabajos académicos incluye el título del trabajo, los nombres del autor o de los autores, la afiliación del autor (nombre de la universidad), el nombre del curso y profesor/orientador para el cual se presenta el trabajo. También se debe agregar la fecha y el número de página. Los documentos de los estudiantes no incluyen un encabezado (a menos que lo solicite el instructor o la institución).

- **Portada:** Incluye el título del trabajo, nombre del autor, afiliación institucional, nota del autor, y número de la página.
- **Resumen:** Un resumen de 150 a 250 palabras que resume los puntos clave del trabajo.
- **Cuerpo del texto:** Dividido en secciones como Introducción, Método, Resultados, y Discusión.
- **Referencias:** Lista completa de todas las fuentes citadas en el texto.
- **Apéndices:** Sección opcional para materiales suplementarios.

Citas y referencias



34

Citas

Cada vez que utilices ideas de otros autores, deberás dar crédito a estas ideas. El acto de acreditar estas palabras es conocido como **Citas**.

Entonces "Citar algo" significa dar crédito a una idea, pensamiento o frase. Por ejemplo, si agregas una frase de alguien reconocido en tu campo de investigación debes citar el autor original. Si no realizas las citas correctamente podrás ser acusado de [plagio](#), lo que puede tener consecuencias, tanto académicas, como jurídicas.

¿Qué sistema de cita utiliza las Normas APA?

Las Normas APA utilizan el método de citas **Autor-Fecha**. Esto significa que, a cada cita, deberás informar el apellido del autor y el año de publicación de la fuente. Y una referencia completa debe aparecer en la [lista de referencias bibliográficas](#) al final de tu texto. Existen otras metodologías de citas que puedes conocer en [otras normas de estilo](#).

¡IMPORTANTE! Todas las fuentes que se citan en el texto deben aparecer en la lista de referencias al final del documento.

Ejemplo

CITA (APA)
(Méndez Paz, 2009)

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA (APA)
Méndez Paz, L. (2009). *Alternativas a la ineficacia actual de la pena de prisión en Tabasco*. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

¿Qué tipos de cita existen en el Formato APA?

El estilo APA separa las citas en dos grandes clases: citas textuales y citas parafraseadas.

Citas textuales

Son consideradas [citas textuales](#), dónde reproduces exactamente las palabras del autor. Y de acuerdo con el tamaño, se cambia el formato de presentación. [Citas de más de 40 palabras](#) se muestran de una manera en el texto y [citas de hasta 40 palabras](#) se muestran de otra manera.

- **Citas en el texto:** Las Normas APA requieren el uso del sistema autor-fecha para las citas dentro del texto. Por ejemplo: (Smith, 2020). Para citas directas, se debe incluir el número de página: (Smith, 2020, p. 15).
- **Lista de referencias:** Todas las fuentes deben ser incluidas en la lista de referencias al final del documento, ordenadas alfabéticamente por apellido del autor. Cada entrada debe tener un formato específico dependiendo del tipo de fuente (libro, artículo de revista, sitio web, etc.).

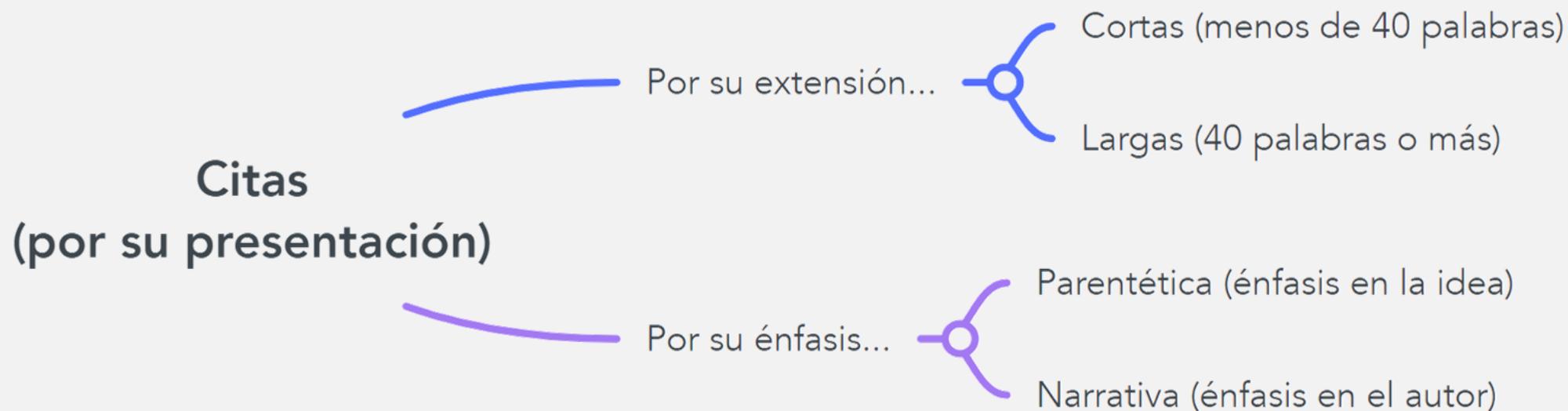


Citas y referencias (y bibliografías)

Citas y referencias (y bibliografía)

Cita	Referencia	Bibliografía
<p>Reproducción de un texto ajeno, de manera directa o indirecta, atribuida a una fuentes por medio de una referencia.</p> <p>Otorga seriedad al trabajo, lo hace verificable y transparente a la crítica y permite profundizar sobre el tema tratado.</p> <p>Ejemplo: Doe (2018) sugiere que la adopción de energías renovables en los hogares peruanos podría traer beneficios significativos, como la reducción de costos y la disminución de emisiones contaminantes, basándose en las mejoras observadas en otros países de la región.</p>	<p>Datos que nos permiten identificar una fuente que ha sido citada para hacerla localizable, en caso de ser necesario (autor, año, editorial y otros).</p> <p>Ejemplo: Doe, J. (2018). Energías renovables y sostenibilidad en América Latina. Green Press.</p>	<p>Lista alfabética de las fuentes utilizadas para elaborar el escrito. Aparece después del cuerpo del texto.</p> <p>Ejemplo: American Psychological Association. (2021). APA Style Introduction. https://www.apa.org/style/intro</p> <p>Doe, J. (2018). Energías renovables y sostenibilidad en América Latina. Green Press.</p> <p>Johnson, L. B. (2021). Social behavior in adolescence. <i>Journal of Social Psychology</i>, 12(3), 123-145. https://doi.org/10.1037/xyz123</p>

Tipos de citas



Cita directa (textual) y corta

- Va entre comillas (“ ”).
- Usa el mismo espaciado del texto.
- Va a continuación del texto (en el mismo párrafo).
- Incluye el apellido del autor, el año y el número de la página.

Cita directa (textual), **parentética** (énfasis en la **idea**) y corta

“Cuando los maestros se muestran auténticos, los participantes pierden la necesidad de proteger su status y se dan como son” (Castilla, 2000, p. 104).

Cita directa (textual), **narrativa** (énfasis en el **autor**) y corta

Castilla (2000) señaló que “cuando los maestros se muestran auténticos, los participantes pierden la necesidad de proteger su status y se dan como son” (p. 104).

Cita directa (textual) y larga

- Se ubica en un nuevo párrafo, dejando una sangría de 5 espacios.
- No lleva comillas.
- Se escribe a menor espacio del texto (espacio simple).
- Se incluye el apellido del autor, el año y el número de la página.

Cita directa (textual), **parentética** (énfasis en la **idea**) y larga

Cuando los docentes son auténticos, los sentimientos positivos son eficaces, es alguien en quien los alumnos pueden confiar e identificarlo como uno de los suyos. Son perceptivos y sensibles respecto a los pensamientos de los alumnos. Aprecian y respetan sus sentimientos, opiniones y toda su persona. Preocuparse de los alumnos, pero no de manera posesiva, aceptarlos como personas independientes y con derechos propios. La aceptación y apreciación de los alumnos es la expresión de su confianza en el ser humano. Cuando los maestros se muestran auténticos, los participantes pierden la necesidad de proteger su status y se dan como son. (Castilla, 2020, p. 104)

Cita directa (textual), **narrativa** (énfasis en el **autor**) y larga

Castilla (2020) afirmó:

Cuando los docentes son auténticos, los sentimientos positivos son eficaces, es alguien en quien los alumnos pueden confiar e identificarlo como uno de los suyos. Son perceptivos y sensibles respecto a los pensamientos de los alumnos. Aprecian y respetan sus sentimientos, opiniones y toda su persona. Preocuparse de los alumnos, pero no de manera posesiva, aceptarlos como personas independientes y con derechos propios. La aceptación y apreciación de los alumnos es la expresión de su confianza en el ser humano. Cuando los maestros se muestran auténticos, los participantes pierden la necesidad de proteger su status y se dan como son. (p. 104)

Cita de **paráfrasis** con énfasis en la **idea (parentética)**

Texto original

«Cuando los docentes son auténticos, los sentimientos positivos son eficaces, es alguien en quien los alumnos pueden confiar e identificarlo como uno de los suyos. Son perceptivos y sensibles respecto a los pensamientos de los alumnos. Aprecian y respetan sus sentimientos, opiniones y toda su persona. Preocuparse de los alumnos, pero no de manera posesiva, aceptarlos como personas independientes y con derechos propios. La aceptación y apreciación de los alumnos es la expresión de su confianza en el ser humano. Cuando los maestros se muestran auténticos, los participantes pierden la necesidad de proteger su status y se dan como son» (Castilla, 2020, p. 104).

Texto con paráfrasis (parafraseado)

Cuando los docentes son auténticos generan confianza en los estudiantes. Los docentes auténticos aceptan y aprecian a sus alumnos y logran con ello que sus estudiantes dejen de proteger su status y se den como son. (Castilla, 2020, p. 104).

Cita de **paráfrasis** con énfasis en el **autor (narrativa)**

Texto original

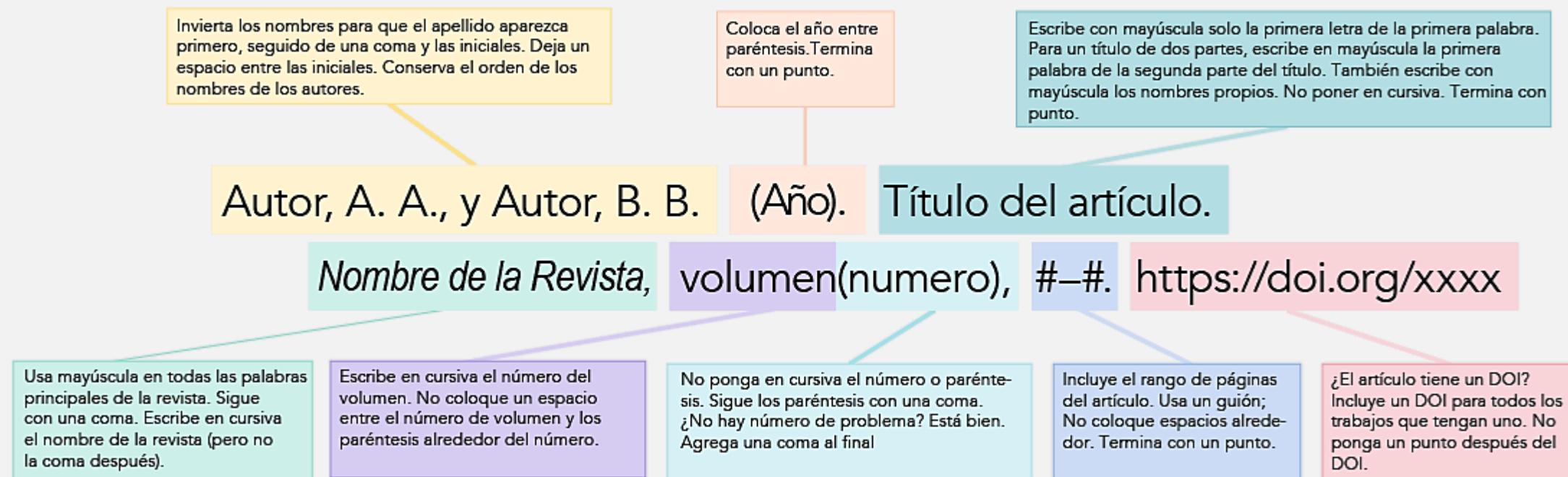
Castilla (2020) afirmó:

Cuando los docentes son auténticos, los sentimientos positivos son eficaces, es alguien en quien los alumnos pueden confiar e identificarlo como uno de los suyos. Son perceptivos y sensibles respecto a los pensamientos de los alumnos. Aprecian y respetan sus sentimientos, opiniones y toda su persona. Preocuparse de los alumnos, pero no de manera posesiva, aceptarlos como personas independientes y con derechos propios. La aceptación y apreciación de los alumnos es la expresión de su confianza en el ser humano. Cuando los maestros se muestran auténticos, los participantes pierden la necesidad de proteger su status y se dan como son (p. 104).

Texto con paráfrasis (parafraseado)

Castilla (2020) señala que cuando los docentes son auténticos generan confianza en los estudiantes. Los docentes auténticos aceptan y aprecian a sus alumnos y logran con ello que sus estudiantes dejen de proteger su status y se den como son (p. 104).

Referencias (revistas científicas)



Ejemplos de referencias



Libro

Herrera Cáceres, C. y Rosillo Peña, M. (2019). *Confort y eficiencia energética en el diseño de edificaciones*. Universidad del Valle.

Revista

Castañeda Naranjo, L. A. y Palacios Neri, J. (2015). Nanotecnología: fuente de nuevos paradigmas. *Mundo Nano. Revista Interdisciplinaria en Nanociencias y Nanotecnología*, 7(12), 45-49.
<https://doi.org/10.22201/ceiich.24485691e.2014.12.49710>

Artículo en un periódico

Carreño, L. (9 de febrero de 2020). La disputa gremial por los aranceles a las prendas de vestir. *El Espectador*.
<https://www.elspectador.com/economia/la-disputa-gremial-por-los-aranceles-las-prendas-de-vestir-articulo-903768>

Ejemplos de referencias



Tesis o disertaciones

Martínez Ribón, J. G. T. (2011) *Propuesta de metodología para la implementación de la filosofía Lean (construcción esbelta) en proyectos de construcción* [Tesis de Maestría, Universidad Nacional de Colombia]. <http://bdigital.unal.edu.co/10578/>

Página web

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura. (1 de octubre de 2018). *Nuevos datos revelan que en el mundo uno de cada tres adolescentes sufre acoso escolar*. <https://es.unesco.org/news/nuevos-datos-revelan-que-mundo-cada-tres-adolescentes-sufre-acoso-escolar>

Leyes y documentos legales

Ley 1060 de 2006. Por la cual se modifican las normas que regulan la impugnación de la paternidad y la maternidad. 26 de julio de 2006. D.O. No. 46341.

Ejemplos de referencias



Informes y reportes

Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (2020). *La dinámica de la urbanización de África 2020: Áfricapolis, mapeando una nueva geografía urbana*. Estudios de África occidental, Editorial OECD, <https://doi.org/10.1787/b6bccb81-en>

Archivo PDF

Rodríguez, R. (2019). *Una guía para combatir el Acoso escolar* [Archivo PDF]. <https://www.url.com>

Leyes y documentos legales

Ley 1060 de 2006. Por la cual se modifican las normas que regulan la impugnación de la paternidad y la maternidad. 26 de julio de 2006. D.O. No. 46341.

Ejemplos de referencias



Libro en una antología

Strachey, J. (Ed. y Trad.). (1953) *La edición estándar de las obras psicológicas completas de Sigmund Freud* (Vol. 4). <http://books.google.com/books>

Entrada en un diccionario

Real Academia Española. (s.f.). Cultura. *En Diccionario de la lengua española*. Recuperado el 10 de febrero de 2019, de <https://dle.rae.es/cultura?m=form>

Seminarios, congresos, simposios o conferencias

Sánchez, C., Ayala, D. y Bocarosa, E. (17-29 de noviembre de 2018). *La biodiversidad y la supervivencia humana en la tierra* [Discurso principal]. Conferencia de las Naciones Unidas, Sharm, El-Sheikh, Egipto.

Ejemplos de referencias



Canción

Ned, N. (1971). Déjenme Si Estoy Llorando [Canción].
En *Si Las Flores Pudieran Hablar*. United Artists
Records.

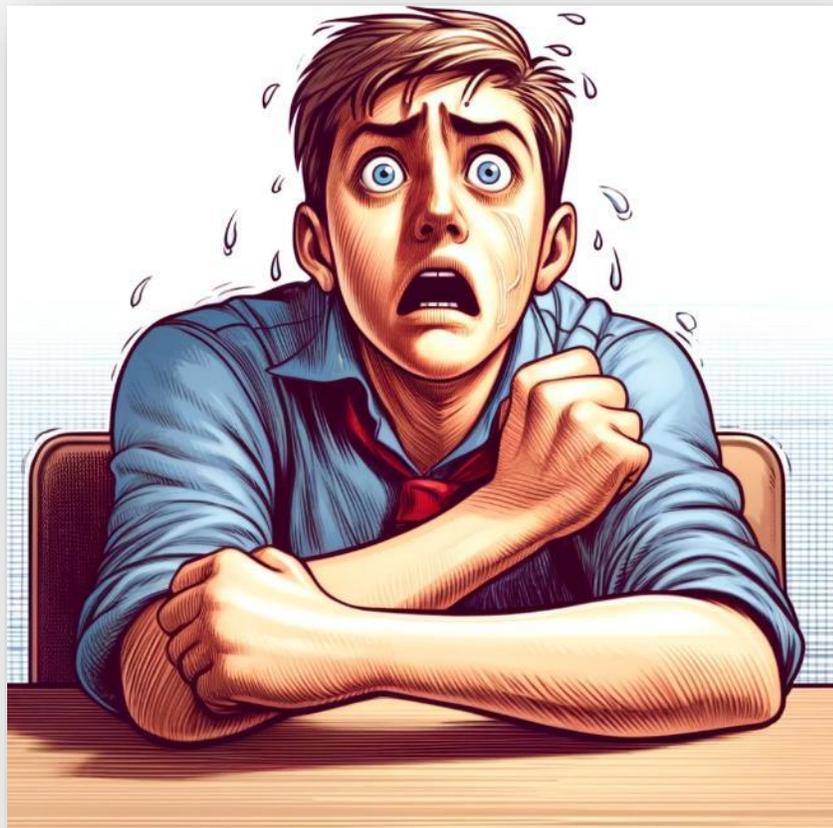
Película o serie de TV

Avildsen, J. G. (Director). (1976). *Rocky* [Película].
Chartoff-Winkler Productions.

App (aplicación móvil)

MH Riley Ltd. (2020). *Spending Tracker* (2.3.1)
[Aplicación móvil]. Google Play.
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mhriley.spendingtracker&hl=en_US

Ejemplos de referencias



Podcast

Ramos, L. (Anfitrión). (2015-presente). *Libros para emprendedores* [Podcast]. Spotify.
<https://open.spotify.com/show/0qXuVDCYF8HvkEynJwHULb>

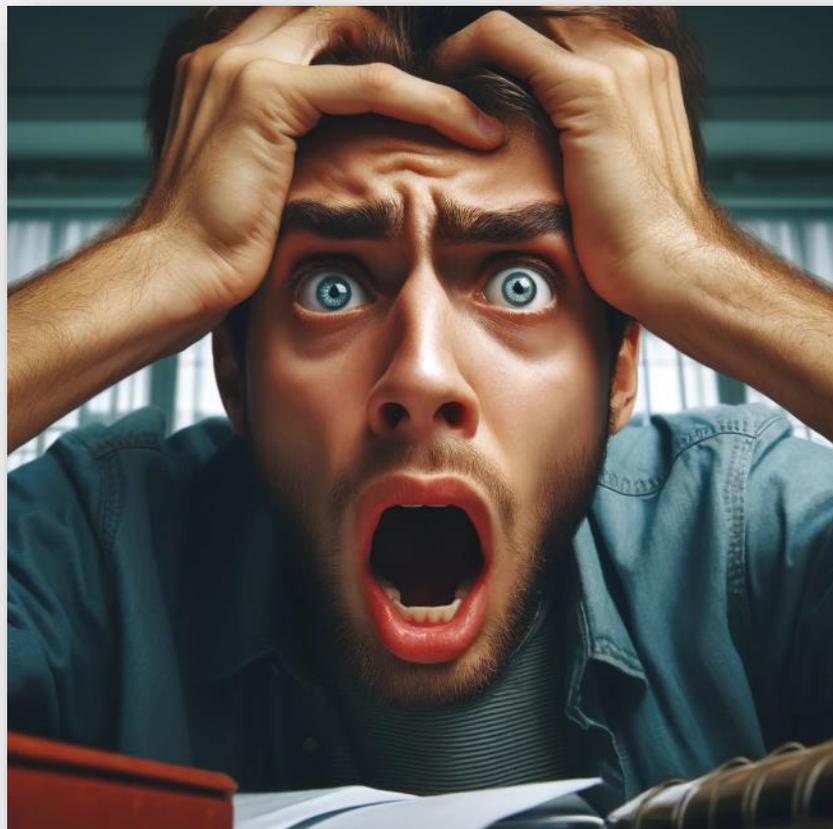
Video de Youtube

Canal REDMÁS. (19 de septiembre de 2017). *Antanas Mockus en Confesiones* [Archivo de Vídeo]. Youtube.
https://youtu.be/de_4nTCHtJs.

Twitter

Obama, B. [@BarackObama]. (12 de enero de 2016). *Real opportunity requires every American to get the education and training they need to land a good-paying job.* Twitter.
<https://twitter.com/BarackObama/status/687098814243549185>

Ejemplos de referencias



Facebook

Gates, B. [BillGates]. (24 de abril de 2019). *Una de las mejores inversiones que podemos hacer en la vida de un niño son las vacunas. Cada dólar gastado.* Facebook.

<https://www.facebook.com/BillGates/photos/a.10150331291841961/10156153388201961/>

Instagram

NASA [@nasa]. (10 de abril de 2019). In a historic feat by the Event Horizon Telescope and National Science Foundation (@NSFgov), an image of a black hole [Imagen adjunta]. Instagram.

<https://www.instagram.com/p/BwFQEn0j7v1/>

Wikipedia

Olimpiada de ajedrez de 1939. (23 de septiembre de 2019). En *Wikipedia*.

https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Olimp%C3%ADada_de_ajedrez_de_1939&oldid=119643209

Ejemplos de referencias



Power Point

Sánchez, D. (2018). *Equipos altamente efectivos sin gerentes* [Diapositiva PowerPoint].
<http://www.url.com/slides>

Biblia y obras religiosas

Reina Valera (1960) <http://pray.baboony.com/es/reina-valera/nuevo-testamento/libro-lucas/capitulo-10/>



Mendeley

- Herramienta de **gestión de referencias** y **red social académica** utilizada para organizar documentos de investigación, colaborar en línea y descubrir las últimas investigaciones.
- Permite a los investigadores y académicos gestionar bibliografías y referencias cuando escriben artículos, lo que facilita enormemente la sistematización y citación de trabajos previos.

Tranquilos...



Características principales

- **Gestión de documentos:** Mendeley permite a los usuarios almacenar y organizar artículos de investigación en un formato digital. Los usuarios pueden importar documentos en múltiples formatos y Mendeley automáticamente extrae detalles como el título, autores, y publicación. Esto ayuda a los investigadores a mantener un registro organizado de su literatura relevante.
- **Anotación y destacado de PDF:** Una de las funcionalidades más valoradas es la capacidad de añadir anotaciones y destacados directamente en los documentos PDF desde la aplicación. Esto facilita la revisión de documentos y la organización de notas para futuras referencias.
- **Colaboración:** Mendeley también ofrece herramientas de colaboración. Los usuarios pueden crear y participar en grupos para compartir referencias y documentos con colegas, lo que facilita la colaboración en proyectos de investigación. Los grupos pueden ser privados o públicos, dependiendo de si el trabajo es confidencial o abierto a la comunidad más amplia.
- **Descubrimiento de investigación:** La plataforma integra una función de descubrimiento que recomienda artículos basados en las preferencias y lecturas anteriores del usuario. Esto ayuda a los investigadores a mantenerse al día con los últimos desarrollos en su campo.

Soporte para citas y bibliografías: Mendeley viene con un plugin para Microsoft Word y otros procesadores de texto, que permite a los usuarios insertar citas y generar bibliografías automáticamente, ajustándose a diferentes estilos de citación. Esto reduce el riesgo de errores y simplifica uno de los aspectos más tediosos de la redacción académica.



Impacto en la investigación académica

- La implementación de Mendeley en la práctica investigativa moderna ha transformado significativamente la manera en que los académicos **gestionan su literatura y colaboran con sus pares**. Por ejemplo, un estudio realizado sobre los patrones de colaboración en investigaciones de biomedicina reveló que las herramientas como Mendeley pueden potenciar la colaboración transdisciplinaria y acelerar el proceso de descubrimiento científico.
- Mendeley no solo ha mejorado la **eficiencia individual de los investigadores**, sino que también ha influido positivamente en la cultura académica, promoviendo una **mayor transparencia y acceso abierto al conocimiento científico**. Además, la capacidad de Mendeley para integrarse con otras bases de datos y plataformas digitales amplía su utilidad, haciendo que sea una herramienta indispensable en el arsenal de recursos digitales disponibles para la comunidad científica global.
- Mendeley representa una confluencia entre tecnología y academia, proporcionando una **plataforma robusta para la gestión de información científica que responde a las necesidades de la investigación moderna**. Su impacto continuará creciendo a medida que más investigadores adopten herramientas digitales para mejorar su trabajo.



I DISCOVERY

Mendeley brings your research to life, so you can make an impact

Search over 100 million cross-publisher articles and books

Search for articles

Search

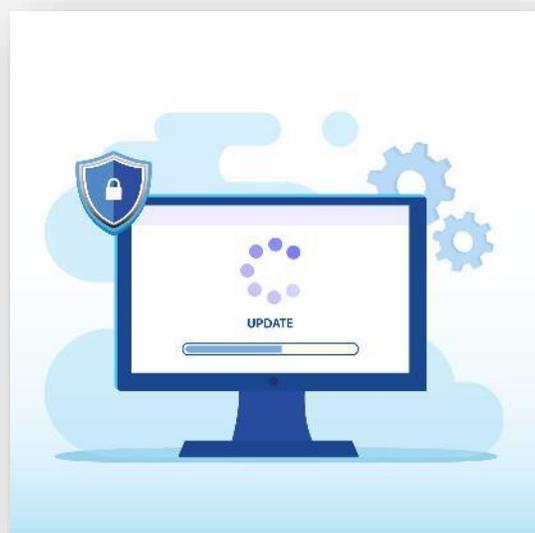
Popular searches: [COVID-19](#) [Bioenergy](#) [Obesity](#)

Create a free account

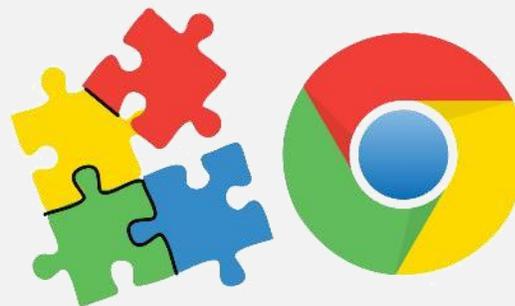
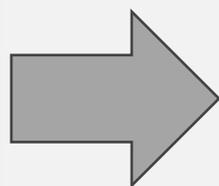
<https://www.mendeley.com/>



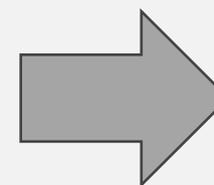
Tres pasos para la instalación y configuración



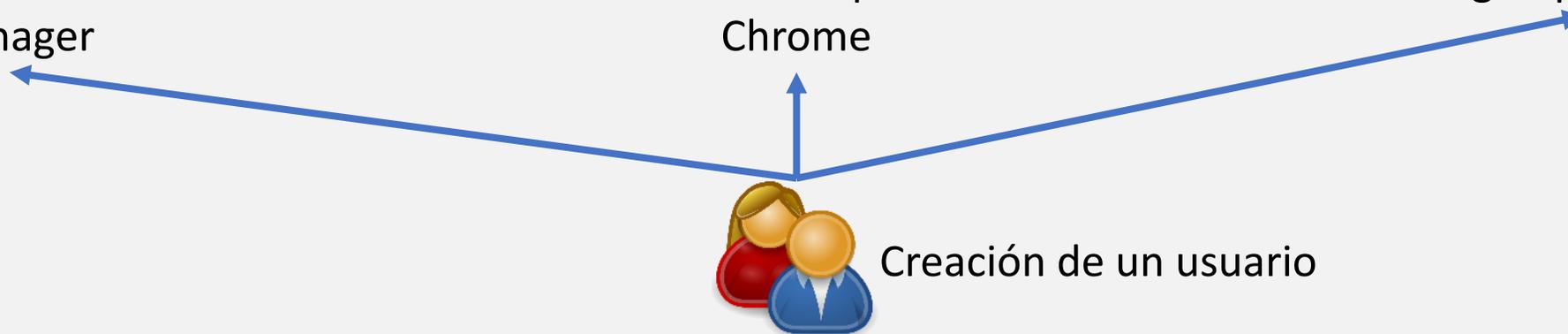
Mendeleey Reference
Manager



Extensión para
Chrome



Plug-in para Word





SERVIMOS A LA NACIÓN

*Congreso eficiente, Perú competente:
por un Congreso que inspira.*